

Villela Guihon, A. C. (2023). *L'expérience du travail à bas seuil d'exigence dans les trajectoires de travail des jeunes en précarité sociale et les liens avec la consommation de substances psychoactives* [thèse de doctorat inédite]. Université de Sherbrooke.

LE TRAVAIL À BAS SEUIL D'EXIGENCE EST-IL BÉNÉFIQUE POUR LES JEUNES CONSOMMATEURS DE SPA EN PRÉCARITÉ SOCIALE ?

CONSTATS

- Le travail à bas seuil d'exigence permet de minimiser la fragilité économique des jeunes en situation de grande précarité sociale;
- L'instabilité résidentielle est un facteur majeur et pose des difficultés importantes à une insertion professionnelle menant à une vie autonome et stable;
- Les exigences financières structurelles pour commencer ou pour maintenir un travail sont souvent incompatibles en cas de précarité;
- Occuper un emploi peu adapté, impliquant notamment des enjeux de stigmatisation, peut avoir des conséquences négatives sur la santé mentale et sur la consommation de SPA des jeunes en situation de précarité sociale;
- Les jeunes en situation de grande précarité sont confrontés à plusieurs obstacles pour accéder à un emploi et le maintenir tels que l'encadrement excessif, les relations sociales fortement hiérarchisées et l'incompatibilité entre les exigences du travail et leurs conditions de vie;
- La participation au programme TAPAJ représente un point tournant de leurs trajectoires de travail. Ils bénéficient d'un soutien lors des moments les plus difficiles et ils sont accompagnés pour opérer des changements plus significatifs dans leur vie.

ENJEUX

- Une étude montréalaise a montré que près de 50 % des jeunes en situation de précarité sociale ont recours à l'économie de rue, notamment au travail du sexe, à la vente de drogues, aux vols, aux activités de recel et à la mendicité;
- Plusieurs barrières peuvent empêcher ces jeunes d'avoir accès à un emploi et de le garder, telles que la stigmatisation, les préjugés et les difficultés administratives;
- Selon une étude menée auprès de personnes qui s'injectent des SPA, 47 % affirment qu'elles n'auraient plus recours à l'économie de rue si elles avaient accès à un emploi à bas seuil d'exigence.

OBJECTIFS

- Comment l'expérience du travail à bas seuil d'exigence s'inscrit-elle dans les trajectoires de travail des jeunes adultes en situation de précarité sociale et quels sont les liens entre ces expériences de travail et la consommation?

1) Comprendre les significations du travail selon les jeunes adultes en situation de grande précarité sociale et qui consomment des SPA;

2) Décrire et comprendre les trajectoires de travail de ces jeunes ainsi que leurs liens avec la consommation de SPA;

3) Documenter la perspective des jeunes sur leurs expériences du travail à bas seuil d'exigence et comprendre comment celles-ci s'inscrivent dans leurs trajectoires de travail.



Qu'est-ce que le travail alternatif payé à la journée (TAJAP)?

Le travail à bas seuil d'exigence sur une base journalière est une **innovation d'intervention sociale** qui permet un dépannage économique aux jeunes en situation de précarité. Le programme TAPAJ propose de **courts plateaux** d'implication dans la communauté qui sont payés la journée même. Préconisant une approche humaniste et de réduction des méfaits, l'équipe du programme se sert à la fois du travail comme levier d'intervention et d'un outil de mise en action. En plus des plateaux de travail, les participant-es peuvent **bénéficier de soutien et d'accompagnement de la part des intervenant-es**. TAPAJ en tant qu'alternative à un environnement défavorable (mendicité, larcin, actes de délinquance ou de prostitution...) est le premier marche-pied vers les dispositifs de droit commun.

MÉTHODE

- La perspective épistémologique constructiviste enracinée dans la philosophie kantienne est utilisée;
- La perspective théorique repose sur **l'approche des parcours de vie** afin de comprendre les trajectoires de travail des jeunes dans toute sa complexité;
- Cette étude qualitative s'appuie sur un devis de recherche de type descriptif et exploratoire;
- L'échantillon comprend **23 jeunes inscrits à TAJAP** en suivant le principe de redondance;
- La collecte de données s'est déroulée de juin à décembre 2019 par le biais d'**entrevues individuelles semi-dirigées** d'une durée d'environ 90 minutes.



RÉSULTATS

- Les jeunes qui vivent en situation de précarité sociale sont **moins outillés pour répondre aux exigences** du marché du travail;
- L'absence d'un compte bancaire a aussi été nommée comme un obstacle d'accès à l'emploi;
- Le sentiment d'être un « bouche trou » ou « juste un chiffre » est un facteur important qui a contribué à divers moments de leur trajectoire à leur décision de quitter leur emploi;
- Le programme comporte **de nombreux bénéfices** tels que 1) l'encouragement à gérer leur consommation SPA, 2) l'accès à un revenu légal est associé à une réduction des méfaits, 3) ce qui permet de réduire la judiciarisation;
- La précarité sociale **joue un rôle important** autant sur le mode d'utilisation de SPA que sur leurs effets, incluant ceux sur le travail;
- Les **trajectoires de travail sont entrecoupées** par des périodes de vie en situation de grande précarité, qui sont difficiles à concilier avec le travail;
- Le maintien d'un emploi est un vrai défi pour les jeunes participants puisqu'ils vivent dans l'urgence de subvenir à leurs besoins de base.

CONCLUSION

- Ces jeunes font **face à des défis spécifiques** liés à leur transition vers la vie adulte, ainsi qu'à des problèmes supplémentaires tels que le chômage et la consommation de SPA;
- Le travail à bas seuil d'exigence est **vécu positivement** et représente un **soutien crucial** lors de périodes de grande précarité;
- Le travail à bas seuil d'exigence est une **stratégie prometteuse de réduction des méfaits** pour les personnes qui consomment des SPA et qui sont en situation de précarité.

