

Résumé de l'article

La réhabilitation des personnes contrevenantes représente plusieurs défis pour les intervenants (Vacheret, 2006). Le plus grand de ceux-ci est la création d'un lien thérapeutique avec l'individu incarcéré (F.-Dufour, 2015). L'intervention assistée par l'animal (IAA) pourrait faciliter ce lien, car elle permet de surmonter les difficultés au plan de l'empathie et des habiletés sociales qui sont fréquentes chez les personnes incarcérées (Evans et Gray, 2012). En outre, l'animal favorise le sentiment de sécurité de la personne contrevenante. Considérant les liens possibles entre les IAA et l'intervention visant la réhabilitation des personnes contrevenantes, la question qui guide cet article est la suivante : quels sont les ingrédients actifs de l'intervention assistée par l'animal répertoriés au sein de la littérature scientifique qui seraient transposables à une intervention visant la réhabilitation sociale des personnes incarcérées au Canada? Pour y répondre, une étude de la portée des écrits scientifiques a été effectuée. Il en ressort que la durée de la présence de l'animal dans le milieu, le type de chien entraîné, la modalité de groupe, la présence d'un professionnel de la relation d'aide, le sexe et l'âge des participants sont des ingrédients actifs qui font varier les résultats des IAA. Certains résultats semblent donc plus faciles à atteindre selon les ingrédients actifs présents dans l'intervention. Bref, cette recherche permet de constater que les IAA, et plus particulièrement la thérapie assistée par l'animal, sont des interventions efficaces et prometteuses auprès des personnes incarcérées.

Références citées

Evans, N. et Gray, C. (2012). The Practice and Ethics of Animal-Assisted Therapy with Children and Young People: Is It Enough that We Don't Eat Our Co-Workers? *British Journal of Social Work*, 42(4), 600-617.

F.-Dufour, I. (2015). Le désistement assisté? Les interventions des agents de probation telles que perçues par des sursitaires qui se sont désistés du crime. *Criminologie*, 48(2), 265-288.

Vacheret, M. (2006). Gestion de la peine et maintien de l'ordre dans les institutions fédérales canadiennes. Contrôle, pouvoir et domination : les « réussites » de la prison. *Déviance et société*, 30(3), 289-304.