

Florence Piché - Bourse de soutien à la rédaction – Automne 2025

Titre de la thèse : Le rôle de l'activité physique pour les personnes ayant un trouble de l'usage de substance dans un contexte de multimorbidité

Sous la direction de Chantal Plourde et Ahmed Jérôme Romain

Programme d'étude : Doctorat en sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal

Mon projet de thèse se résume au fait que le trouble lié à l'usage de substances (TUS) est associé à une espérance de vie réduite de plus de 20 ans, notamment en raison de la forte prévalence et accumulation de maladies chroniques, définies comme la multimorbidité. Celle-ci est souvent négligée dans les milieux hospitaliers, au profit du TUS ou des troubles mentaux concomitants. L'activité physique, reconnue pour ses bénéfices thérapeutiques, pourrait jouer un rôle clé dans la prévention et la gestion de la multimorbidité. Ma thèse poursuit deux objectifs: 1) caractériser la multimorbidité chez une population TUS, et examiner l'impact sur l'hospitalisation; 2) documenter les niveaux d'activité physique et leur lien avec les troubles mentaux et physiques toujours chez une population ayant un TUS. Les résultats montrent une multimorbidité élevée, mais sans effet sur la durée d'hospitalisation, plus courte chez les personnes avec TUS. L'activité physique semble surtout bénéfique pour prévenir et gérer les maladies physiques, contribuant à une meilleure santé globale.