

Pertinence de l'activité

L'activité proposée serait une formation combinant les résultats de mon essai et mes connaissances pratiques sur l'intervention assistée par l'animal acquises dans le cadre de ma formation sur le sujet. Le but de l'activité serait de permettre d'offrir de nouvelles perspectives d'intervention novatrices pour les décideurs et les intervenants en offrant des exemples concrets d'application appuyés par des données scientifiques. Si des interventions efficaces liées à la (ré)intégration sociocommunautaire sont offertes aux personnes judiciairisées, la sécurité publique pourrait en être augmentée.

Plus précisément, je m'intéresse à la thérapie assistée par l'animal (TAA) qui fait partie des interventions assistées par l'animal. La TAA est une intervention structurée qui vise un objectif défini par un professionnel de la relation d'aide. Elle intègre un animal, une personne aidée et un professionnel. Les objectifs de la TAA sont d'améliorer le fonctionnement physique, cognitif, comportemental ou socioémotionnel de l'humain. Dans le cadre de mon stage final de la maîtrise en psychoéducation, j'ai eu la chance d'utiliser la TAA lors d'une rencontre individuelle avec une personne aidée. La personne était âgée de 31 ans et elle avait une dépendance à l'alcool. J'étais accompagnée d'une collègue qui est une travailleuse sociale formée en zoothérapie ainsi que mon chien, Alfred. Le but de la rencontre était de travailler la communication à l'aide d'exercices proposés avec Alfred. Lors des exercices, la personne aidée a pris conscience qu'elle s'est sentie écoutée par Alfred. Nous avons ensuite décortiqué ensemble les facteurs qui ont fait en sorte que la communication a été satisfaisante. Cette rencontre individuelle a permis à la personne aidée de renforcer ses prises de conscience quant à la communication dans ses relations interpersonnelles et à généraliser ses acquis plus facilement. D'ailleurs, à la fin de sa thérapie, la personne aidée a fait un mot de départ au groupe et elle a parlé de son expérience avec Alfred. Il a donc été constaté que cette rencontre a été marquante et utile pour la personne.

Bref, les thématiques de cette présentation rejoignent celles du projet (RÉ)SO étant donné que je m'intéresse aux besoins des jeunes adultes judiciairisés en lien avec les interventions qui leur sont offertes. De plus, en tant que future psychoéducatrice, je suis habileté à concevoir, mettre en œuvre et évaluer la mise en place de nouvelles stratégies d'intervention visant la (ré)intégration sociocommunautaire des jeunes adultes judiciairisés.