

# Interventions adaptées aux hommes victimes d'un abus sexuel à l'enfance à la transition à la vie adulte

Camille Savard

## Résumé du projet

Les hommes victimes d'abus sexuels à l'enfance (HVAS) sont plus à risque de vivre des difficultés adaptatives à leur transition à la vie adulte (TVA). En effet, leur tendance moindre à solliciter de l'aide et à dévoiler leur abus exacerbe leur vulnérabilité sur le plan adaptatif (Maikovitch-Fong et Jaffee, 2010). Ils sont donc plus susceptibles de rencontrer des conséquences d'ordres psychiatriques, sociales, physiques, psychosexuelles et comportementales (Ainis, 2019). Par exemple, il a été établi que les HVAS étaient plus à risque de s'engager dans une trajectoire délinquante et d'adopter des comportements déviants comparativement aux victimes féminines (McGrath et al., 2011). **Objectifs** : les objectifs poursuivis sont (1) de mieux comprendre l'expérience des HVAS à la TVA, (2) d'observer les stratégies déployées qui favorisent et qui fragilisent l'adaptation de ceux-ci et, ultimement, (3) de proposer des stratégies d'interventions favorables à une adaptation réussie. Pour ce faire, les données de 9 hommes victimes d'un abus sexuel à l'enfance ayant participé au projet de recherche *Transcendance* (CRSH, 2017 – 2020) seront analysées. Dans le cadre de ce projet, les données ont été récoltées à l'aide de l'entrevue de récit de vie de McAdams (1993). **Méthodologie** : cet essai s'inscrit dans l'approche psychodéveloppementale qui postule que les trajectoires adaptatives dans lesquelles s'engagent les individus sont le résultat d'une interaction entre des facteurs individuels et environnementaux (Cummings et al. 2000). Une trajectoire peut être (1) adaptée, (2) à risque de l'être ou (3) pathologique — qui engendre des difficultés adaptatives persistantes (Cummings et al., 2000). Ainsi, les trajectoires développementales seront déterminées sur la base des stratégies déployées par les hommes de l'échantillon pour s'adapter. **Retombées** : Cet essai permettra d'identifier des pistes d'intervention pour prévenir l'engagement de HVAS dans une trajectoire délinquante et pour les soutenir dans leur processus de désistement du crime à la TVA. De plus, il permettra (1) d'enrichir le champ des connaissances actuellement lacunaire en ce qui concerne la persistance des conséquences vécues par les HVAS (Elkins 2018), (2) d'augmenter leur chance de pouvoir tirer profit au maximum des opportunités qu'offre la TVA et (3) de prévenir une cristallisation de leur vulnérabilité au long terme (Arnett, 2000).

## Médiagraphie

Ainis, J.A. (2019). Sequelae of Childhood Sexual Abuse in Adult Male Survivors: A Critical Literature Review. *Ann Arbor: Azusa Pacific University*.

Arnett, J.J. (2000) Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55, 469-480.

Cummings, E.M., Davies, P.T. et Campbell. S.B. (2000). *Developmental psychopathology and family process: Theory, research, and clinical implications*. New York, NY, Guilford Press.

Elkins, J. (2018) Long-Term Behavioral Outcomes in Sexually Abused Boys: The Influence of Family and Peer Context. *Journal of Public Child Welfare*, 12, 1-22.

Maikovich-Fong, A. K. et S. R. Jaffee (2010) Sex Differences in Childhood Sexual Abuse Characteristics and Victims' Emotional and Behavioral Problems: Findings from a National Sample of Youth. *Child Abuse & Neglect: The International Journal*, 34, 429-437.

McAdams, D. P. (1993). The stories we live by: Personal myths and the making of the self. *New York, NY, US: William Morrow & Co.*

McGrath, S.A., Nilsen A.A. et Kerley K.R. (2011). Sexual victimization in childhood and the propensity for juvenile delinquency and adult criminal behavior: A systematic review. *Aggression and Violent Behavior*, 16, 485-492.