

**Étude d'implantation d'un programme pilote culturellement adapté pour les
Premières Nations et Inuits du Québec visant l'usage modéré d'alcool
Pascale Alarie-Vézina**

Introduction. Les conséquences de la consommation d'alcool chez les peuples autochtones sont nombreuses et les besoins en matière d'intervention sont importants, mais l'offre de service demeure limitée et s'appuie majoritairement sur les modèles prohibitifs visant l'abstinence (Dell et Lyons, 2007). Le besoin d'alternatives s'inscrivant dans une philosophie de réduction des méfaits et tenant compte des traditions et de la culture se fait de plus en plus sentir (Dell et Lyons, 2007; Plourde, Brunelle et Landry, 2010; Wardman et Quantz, 2006). Cependant, l'acceptabilité sociale des initiatives s'inscrivant dans cette approche demeure fragile dans certaines communautés en raison de la stigmatisation associée à la consommation, mais aussi des changements générationnels, les plus jeunes souhaitant plus s'inscrire dans une perspective de boire modéré (Wardman et Quantz, 2006). En 2017, un séminaire de recherche financé par les Instituts de recherche du Canada a réuni des représentants de neuf nations autochtones afin de réfléchir aux besoins en matière d'intervention en utilisant une méthode d'analyse de groupe (Van Campenhoudt, Franssen et Cantelli, 2009). À la suite de ce séminaire, via une méthode participative, une adaptation culturelle d'Alcochoix+ (un programme de boire contrôlé validé et utilisé au Québec) fut amorcée. Le présent mémoire visera donc à documenter l'implantation du programme, qui s'intitule *Sage Usage/Wise Choices* dans sa version destinée aux Premières Nations et Inuits du Québec.

Questions de recherche.

- a) Dans quelle mesure le programme a-t-il été implanté avec fidélité et quels sont les éléments ayant eu une influence sur cette implantation?
- b) Dans quelle mesure l'adaptation culturelle du programme favorise-t-elle l'évolution des participants dans le sens attendu, soit une réduction de leur usage d'alcool, selon leur perspective et celle des intervenants?
- c) Quelle est l'expérience vécue par les intervenants en regard de l'animation d'un programme visant l'usage modéré étant donné le changement de pratique et les enjeux d'acceptabilité sociale que cela implique?

Méthode. L'implantation du *Sage-Usage* a débuté à l'automne 2020. 65 intervenants de 10 communautés autochtones et 3 CISSS/CIUSSS ont reçu la formation et accepté de participer à l'étude d'implantation du programme. Dans le cadre de cette implantation, l'utilisation d'un devis de recherche mixte imbriqué à dominante qualitative a été retenue pour répondre aux questions de recherche (Bourgeault, Gallagher, Michaud et St-Cyr Tribble, 2010; Johnson, Onwuegbuzie et Turner, 2007). Les intervenants ayant animé le programme ont recueilli les commentaires des participants en lien avec la qualité et la pertinence des adaptations culturelles. Ils ont également consigné des informations sur la fidélité d'implantation, soit le dosage, l'adhésion, la qualité de la prestation du programme et la participation (Dane et Schneider, 1998). Des groupes de discussion avec les intervenants ayant expérimenté le programme ont été conduits en cours d'implantation

(temps 1 : 4 rencontres, 14 intervenants; temps 2 : 4 rencontres 21 intervenants). L'analyse des résultats des groupes de discussion a permis d'élaborer un canevas pour des entrevues individuelles semi-dirigées ayant eu lieu par la suite. Les commentaires des participants ainsi que les propos des intervenants font actuellement l'objet d'une analyse thématique. Ces résultats seront triangulés avec les données d'implantation.

Éthique. En continuité avec l'approche utilisée depuis l'amorce du projet et en concordance avec l'Énoncé politique des trois Conseils en ce qui a trait à la recherche impliquant les Premières Nations, les Inuits ou les Métis du Canada, l'implication des Autochtones sera constante et continue dans les différentes étapes de réalisation du projet. Le comité d'éthique et de la recherche de l'UQTR a déjà approuvé le projet de recherche en lien avec le processus d'adaptation culturelle du programme.

Retombées anticipées. L'analyse des informations recueillies dans le cadre de ce mémoire permettra de poser un regard critique sur l'implantation du programme de façon à accompagner l'équipe de recherche dans le processus final d'adaptation et d'implantation du programme.