

Résumé de l'article scientifique

Physical activity during a treatment for substance use disorder: a scoping review

Introduction : La réadaptation en dépendance est offerte à l'hôpital et/ou en maison de thérapie. Or, celles-ci détiennent un haut taux d'échec, en effet plus de 30 % des patients ne terminent pas leur traitement (1). Ce chiffre suggère qu'il y a encore place à l'amélioration concernant la rétention en traitement des patients ayant un trouble de l'usage de substance. L'activité physique est un traitement novateur qui a fait ses preuves pour de nombreuses maladies mentales. L'ajout de cette composante au traitement de dépendance amène de nombreux bienfaits sur les symptômes habituels des patients ayant un trouble de l'usage de substance tels qu'augmenter le taux d'abstinence, diminuer les symptômes de sevrage et diminuer les symptômes d'anxiété et de dépression (2). Pourtant, des lacunes subsistent dans la littérature concernant l'activité physique pendant un traitement de dépendance. **Objectif :** Nous cherchons à mieux connaître la littérature qui traite de l'activité physique pendant un traitement résidentiel de dépendance aux substances psychoactives. Nos sous-questions sont : quelles sont les effets de l'activité physique pendant un traitement résidentiel en dépendance pour substance psychoactive? Et quelles sont les interventions proposées en activité physique pendant un traitement résidentiel pour dépendance à des substances psychoactives? **Méthode :** La méthode utilisée pour faire la recension de la littérature sera celle de la *Scoping Review*. Cette méthode a été choisie, car elle est utilisée pour les domaines qui ont été peu explorés dans la littérature, comme cela est notre cas. Elle permet, non seulement de situer les lacunes dans la littérature, mais aussi de proposer des idées de recherche futures (3). **Résultat/conclusion :** Cet article étant en cours, nous posons l'hypothèse que les résultats permettront de mieux situer les lacunes au niveau scientifiques ainsi que de proposer la pertinence de potentielles revues systématiques. Les résultats amèneront également une meilleure compréhension des différents effets de l'activité physique sur un traitement en dépendance ainsi que les interventions les plus utilisées et les plus efficaces.

1) Lappan, S. N., Brown, A. W., & Hendricks, P. S. (2020). Dropout rates of in-person psychosocial substance use disorder treatments: a systematic review and meta-analysis. *Addiction*, 115(2), 201-217. doi:10.1111/add.14793

2) Wang, D., Wang, Y., Wang, Y., Li, R., & Zhou, C. (2014). Impact of physical exercise on substance use disorders: A meta-analysis. *Plos one*, 9(10), 1-15. doi:10.1371/journal.pone.0110728

3) Peters, M. D., Godfrey, C. M., Khalil, H., McInerney, P., Parker, D., & Soares, C. B. (2015). Guidance for conducting systematic scoping reviews. *Int J Evid Based Healthc*, 13(3), 141-146. doi:10.1097/XEB.0000000000000050