

Catherine Devost

## **L'expérience carcérale élargie – Les besoins en ressources d'aide des proches d'hommes incarcérés au Québec**

### **Mise en contexte**

J'étudie actuellement au doctorat en travail social à l'Université Laval sous la direction de la professeure Elsa Euvrard. Mon projet de rédaction d'un article scientifique vise à diffuser dans la communauté scientifique les résultats de mon mémoire en travail social. Cet article portera sur les besoins en matière de services des proches d'hommes incarcérés au Québec.

### **Résumé du projet de recherche**

Chaque année, les proches de milliers d'hommes incarcérés vivent les impacts de l'incarcération. Ils expérimentent difficultés et exclusions sur le plan de la stigmatisation, des finances, des relations interpersonnelles et de la santé mentale et physique. Malgré que les recherches aient documenté le rôle-clé joué par les proches dans la réinsertion sociale des prisonniers, ils bénéficient d'un nombre limité de ressources d'aide. Au Québec, un seul organisme est dédié à leur soutien. Les recherches s'intéressant à leurs besoins en matière de services sont elles aussi peu nombreuses, nuisant au déploiement de ressources d'aide adéquates et utiles. La présente recherche se penche sur leurs besoins en matière de ressources d'aide, et ce sous l'angle d'une posture épistémologique critique à l'aide des théories sur l'exclusion sociale. Quinze proches d'hommes incarcérés dans les pénitenciers ou prisons au Québec ont été interrogées sur leur vécu et leurs besoins lors d'entrevues semi-dirigées. Les résultats indiquent que les besoins en soutien des proches de détenus se regroupent en quatre catégories : l'accès aux ressources, l'aide informationnelle, le soutien émotionnel et l'aide matérielle. Il y a un besoin en ressources spécialisées et en soutien pour surmonter les barrières d'accès. Les besoins des participantes à la recherche sont grands en information fiable sur le système correctionnel et sur les ressources d'aide existantes. Leur besoin en écoute sans jugement est aussi très grand. Une piste d'amélioration ressortant de cette recherche est d'avoir une personne-ressource qui irait au-devant des proches pour les informer et référer vers des ressources selon leurs besoins et leurs souhaits. Elles ont aussi besoin de soutiens financiers et d'aide pour les déplacements vers la prison. Ainsi, les proches de détenus ont des besoins criants en matière de services, mais ils ont aussi une expertise de vécu pouvant contribuer à leur création et amélioration.

**Mots-clés :** Proche, famille, détenu, prisonnier, prison, incarcération, ressource d'aide, ressource communautaire, organisme communautaire, services, exclusion sociale

### **Table des matières provisoire du contenu de la publication**

- Résumé
- Abstract

- Introduction
- Description de la problématique
  - o Recension des écrits
  - o Question et objectifs de recherche
- Cadre théorique
- Méthodologie
  - o Devis
  - o Population à l'étude et échantillonnage
  - o Collecte des données
  - o Considérations éthiques
- Résultats
  - o Les besoins au niveau de l'accès aux ressources d'aide
  - o Les besoins en aide informationnelle
  - o Les besoins en soutien émotionnel
  - o L'effet ciseau et les besoins en aide matérielle
- Discussion
- Conclusion
- Références

### **Échéancier des travaux de rédaction de l'article scientifique**

Rédaction de l'introduction et de la méthodologie : Novembre 2023

Rédaction des résultats : Décembre 2023

Rédaction de la discussion : Janvier 2024

Relecture et correction de l'article : Février 2024

Soumission de l'article : Mars 2024