

Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Récit de : ÉLODIE, 20 ans

Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

L'approche centrée sur les forces et inspirée du *Good Lives Model* ainsi que l'approche sensible aux traumatismes sont à considérer comme stratégie clinique pour Élodie. Une autre approche à considérer est *Response Based Practice*. De plus, dans le volet dépendance, maintenir l'approche de réduction des méfaits. Miser sur les stratégies qu'elle a utilisées dans son passé pour se sortir d'une situation problématique.

L'approche cognitivo-comportementale peut être utilisée à l'aide du Programme A.R.T. (*Aggressive Replacement Training*).

Le modèle ARC (*Attachement, régulation et compétences*) peut également être utilisé auprès d'Élodie concernant ses traumatismes relationnels.

Il serait pertinent de sensibiliser Élodie sur le système de justice pénale, les besoins de base (pyramide de Maslow) et la gestion des émotions. L'intervenant peut accompagner la jeune auprès des organismes de la région dans sa recherche d'emploi, de logement et dans sa démarche de combler ses besoins de base.

Identification du projet de vie d'Élodie, création d'une feuille de route pour l'aider à visualiser les prochaines étapes et les ressources à mobiliser/développer pour atteindre ses objectifs et ses buts. Exercice sur l'identification des forces (inspiré de l'approche centrée sur les forces en rétablissement). Participer à une activité sur la connaissance de soi - identification des forces personnelles (aspirations, talents, confiance) et des environnements (ressources, personnes, opportunités). Il serait pertinent de lui faire compléter un *journal de bord A-B-C* lorsqu'elle a eu une crise de panique. Cette stratégie est en lien avec l'approche cognitive-comportementale, pour qu'elle puisse identifier A (élément déclencheur de la crise de panique), B (la pensée automatique déclenchée) et C (conséquences de cette pensée, notamment en termes d'émotion qu'elle a ressentie, de comportements que cela a engendrés). Pour ce qui est de la gestion des émotions, lui donner des outils comme identification et communication des émotions, technique de respiration, intégration de la méditation et/ou activité sportive dans sa routine. Instaurer un filet de sécurité et lui remettre une carte ressource avec les numéros de téléphone en cas d'urgence (ex. 1-866-APPELLE; Centre de crise de sa région, ligne d'écoute)

L'intervenant peut s'inspirer de la fiche clinique : Transition de vie adulte (TVA) <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2023/23-838-05W.pdf>.

L'intervenant devrait donner du soutien, faire preuve d'ouverture, et ce, sans jugement.

Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
Justice	<p>-Aide juridique Québec https://aidejuridiquequebec.qc.ca/</p> <p>-Centre de justice de proximité du Grand-Montréal https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal</p> <p>-Centre de justice de proximité de Québec https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/quebec/</p> <p>-Équijustice https://equijustice.ca/fr</p> <p>-Éducaloi : La loi expliquée en un seul endroit https://educaloi.qc.ca/</p> <p>-Organisme de Justice Alternative (travaux communautaires) https://trajetoja.org/mission-et-mandat/</p>	<p>-Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-intervention-communautaire</p> <p>-Équijustice : Médiation citoyenne https://equijustice.ca/fr/services-de-justice-reparatrice/mediation-citoyenne</p> <p>-Programme de mesures de rechange général pour adultes https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/mesures-rechange-adultes/accuses</p>
Santé mentale	<p>-Info-social : 811 https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</p> <p>-CAP santé mentale (auparavant Réseau Avant de craquer) https://www.capsantementale.ca/</p> <p>-Le Traversier-Centre de jour et d'entraide en santé mentale https://letraversier.org/</p> <p>-La Chrysalide https://www.chrysalide.ca/</p>	<p>-Programme d'accompagnement justice et santé mentale (PAJ-SM) https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale</p> <p>-CISSS / CIUSSS : Programme Santé Mentale Adulte</p> <p>-CIUSSS : Urgence psychosociale – justice (UPS-J) https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/propos/qui-sommes-nous/leadership-et-innovations/urgence-psychosociale-justice-ups-j</p>

	<p>-Médecin du monde https://medecinsdumonde.ca/nos-actions-au-canada/soutien-psychologique</p> <p>-Aire ouverte https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/aire-ouverte</p>	
Dépendances	<p>-Drogue : aide et référence https://www.aidedrogue.ca/</p> <p>-Programme Addiction Outreach https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</p> <p>-Médecins du monde - Montréal (Pair en réduction des méfaits) https://medecinsdumonde.ca/nos-actions-au-canada/pair-en-r%C3%A9duction-des-m%C3%A9faits</p> <p>-Maison Carignan https://maisoncarignan.qc.ca/</p> <p>-Maison Eurêka https://maisonureka.ca/</p> <p>-Centre de réadaptation en dépendance Domrémy MCQ https://www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/dependances/fiche_public.php?no_fiche=33</p> <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</p>	<p>-Programmes Mes Choix https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gsew031?owa_no_site=4242&owa_no_fiche=213&owa_bottin=</p>
Travail de rue	<p>-Point de rue https://Pointderue.com</p> <p>-Plein milieu https://pleinmilieu.qc.ca/</p>	<p>- Programme sentinelle (service d'accompagnement pour les personnes à risque de situation d'itinérance) https://diogeneqc.org/nos-services/projet-sentinelle/</p>

	<p>-Cactus Montréal https://cactusmontreal.org/</p> <p>-Spectre de rue https://www.spectrederue.org/</p> <p>-Macadam-Sud en Montérégie https://www.macadamsud.org</p> <p>-Clinique des animaux des jeunes de la rue (Projet UdeM) https://fmv.umontreal.ca/vie-facultaire/vie-etudiante/clinique-des-animaux-des-jeunes-de-la-rue/</p> <p>-Le Trash (Shawinigan) https://letrash.org/</p>	
Employabilité	<p>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA) https://www.cccja.org/</p> <p>-Maison Radisson https://www.mradisson.ca/</p> <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec https://www.rcjeq.org/fr/cje</p> <p>-Centre de main-d'œuvre Opex'82 https://www.viatravail.ca/omission.html</p> <p>-Service d'aide à l'emploi de l'est https://www.sae.net/fr/</p> <p>-La jonction https://lajonction.org/</p> <p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) https://cremauricie.com/</p>	<p>-Service d'aide à l'emploi (SAE) https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</p> <p>-Programme jeunes en mouvement vers l'emploi (JEME) https://www.quebec.ca/nouvelles/actualites/details/programme-jeunes-en-mouvement-vers-lemploi-le-ministre-jean-boulet-annonce-549-m-pour-soutenir-plus-dune-centaine-de-projets-favorisant-lintegration-en-emploi-de-5-600-jeunes</p> <p>- Programme préparatoire à l'emploi du SIER (Maison Radisson) https://sier3r.com/</p>

	<p>-Le Pont https://centrepont.com/</p> <p>-Emploi jeunesse https://www.emploi-jeunesse.org/</p> <p>-RÉSO https://resomtl.com/fr/accueil/</p>	
Violence		<p>-Maison Radisson : Programme de gestion des comportements violents (PGCV) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/</p>
Finances	<p>-CIBES http://cibes-mauricie.ca/</p>	<p>-Autorité des marchés financiers (Trousse pour intervenants jeunesse) https://lautorite.qc.ca/grand-public/specialistes-en-education-financiere/trousse-pour-intervenants-jeunesse</p> <p>-Mes finances, mes choix : Programme d'éducation financière de Carrefour Jeunesse-Emploi https://cje-isj.com/mes-finances-mes-choix/</p>
Site de référence	<p>www.reso1635.ca www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</p>	