

Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de *(RÉ)SO 16-35*

Récit de : ARIANE, 31 ans

Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de *(RÉ)SO 16-35*

Il serait intéressant de proposer à Ariane le programme EVE-Criminalité économique féminine de la société Elizabeth Fry du Québec (E-Fry). Ce programme a, entre autres, pour objectif d'identifier les causes et moyens de contrôle concrets, de fournir un espace sécuritaire pour parler et de faire connaître les ressources disponibles près de chez elle.

En lien avec son désir de retour à l'école et sur le marché du travail, un accompagnement à travers les diverses étapes d'acquisition de diplômes et de certifications (CJE), et de quête d'emploi (SAE) serait idéal pour encourager Ariane à suivre ses objectifs et la soutenir dans une réalité de famille monoparentale.

Prendre soin de sa famille ressort dans le discours d'Ariane comme une motivation intrinsèque importante. Diverses ressources peuvent l'aider à actualiser son rôle parental et éviter que la charge familiale représente un obstacle à son désistement. Par exemple, Ariane pourrait se référer à une maison des familles de sa région ou aux services jeunesse-famille des CISSS et des CIUSSS. Les groupes offerts par ces ressources lui permettraient de créer et maintenir des liens avec d'autres parents.

Advenant le cas où Ariane vivrait à nouveau une période de dépression, il serait utile de lui fournir le guide d'autosoins pour la dépression. Celui-ci contient plusieurs informations pertinentes sur la définition et les causes de la dépression tout en faisant état de plusieurs stratégies pour aider la surmonter.

Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
Famille et vie affective	<p>-Clinique de psychologie Québec https://cliniquepsychologiequebec.com/</p> <p>-Services jeunesse-famille des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/famille-petite-enfance-jeunesse</p> <p>-Maison des familles Trois-Rivières : https://www.mfdr.ca/accueil Montréal : https://www.211qc.ca/enfance-et-famille/maisons-de-la-famille Québec : https://www.mf-quebec.org/</p> <p>-Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarifs modulés https://www.centrestpierre.org/</p>	<p>-Programme Père-Enfant (Maison Radisson) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-pere-enfant/</p> <p>-Thérapie familiale https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/</p> <p>-Service de psychoéducation https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/</p>
Justice	<p>-Société Elizabeth Fry du Québec https://elizabethfry.qc.ca/fr</p> <p>-Aide juridique Québec https://aidejuridiquequebec.qc.ca/</p> <p>-Centre de justice de proximité du Grand-Montréal https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal</p> <p>-Centre de justice de proximité de Québec https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/quebec/</p>	<p>-Programme EVE-Criminalité économique féminine https://elizabethfry.qc.ca/fr/services/programme-eve-criminalite-economique-feminine</p> <p>-Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-intervention-communautaire</p> <p>-Information juridique personnalisée (Centre de justice de proximité) https://www.justicedeproximite.qc.ca/services/information-juridique-personnalise/</p>

<p>Santé Mentale</p>	<p>-Réseau Avant de craquer https://www.capsantementale.ca/</p> <p>-Jeunesse j'écoute https://jeunessejecoute.ca/</p> <p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1^{re} ligne https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</p>	<p>-Trouver un CLSC https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</p> <p>-Programme l'Azimut (comportement vol/fraude) https://www.rehabqc.com/programmes/lazimut/</p> <p>-Programme Départ-vi(e) (Gestion des émotions) https://maisonpainchaud.org/</p> <p>-Guide d'autosoins pour la dépression https://medfam.umontreal.ca/ressources/autres-comites/comite-de-lenseignement-en-sante-mentale/documentation_comite-en-sante-mentale/troubles-depressifs/troubles-depressifs-guide-dautosoins/guide-dautosoins-pour-la-depression-adultes/</p>
<p>Dépendance</p>	<p>-Drogue : aide et référence https://www.aidedrogue.ca/</p> <p>-Programme Addiction Outreach https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</p> <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</p>	<p>-Programme Mes Choix https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&owa_no_fiche=213&owa_botin=</p>
<p>Employabilité</p>	<p>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA) https://www.cccja.org/</p> <p>-Maison Radisson https://www.mradisson.ca/</p> <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ) https://rcjeq.org/</p> <p>-Service d'aide à l'emploi de l'est https://www.sace.net/fr/</p>	<p>-Service d'aide à l'emploi (SAE) https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</p> <p>-Programme préparatoire à l'emploi du SIER (Maison Radisson) https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/</p> <p>-Services d'Opex'82 https://www.viatravail.ca/oservices.html</p>

	<p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) https://cremauricie.com/</p> <p>-La Jonction https://lajonction.org/</p> <p>-RÉSO https://resomtl.com/fr/accueil/</p> <p>- CJE Montréal https://cjemontreal.org/fr/services/emploi-et-etudes/</p>	
Finances	<p>-Le Bon citoyen https://leboncitoyen.org/</p> <p>-CIBES Mauricie https://cibes-mauricie.ca/</p>	<p>-À vos comptes... Prêts ? Partez ! (Prévision budgétaire) https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/</p> <p>-Guide de survie de mon premier mois de budget https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/07/Guide-de-survie.pdf</p> <p>-Étapes pour faire son budget https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf</p>
Sites de référence	<p>www.reso1635.ca www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire</p>	