

# Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de *(RÉ)SO 16-35*

Récit de : ANAÏS, 26 ans

## Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de *(RÉ)SO 16-35*

---

Il serait pertinent d'offrir à Anaïs une liste de ressources utiles pour les personnes en situation d'itinérance. Par exemple, le site web du 211 offre plusieurs options selon les besoins en termes de refuge ou d'hébergement. Elle pourra y trouver une ligne d'aide (211), une liste de refuges d'urgence comprenant plusieurs options (avec ou sans animaux), des hébergements temporaires, des logements supervisés, des centres de jour ou de soir, etc.

Lors de périodes précaires au niveau financier, Anaïs pourrait être dirigée vers une cuisine collective. Cela pourrait alléger le poids qu'elle peut ressentir au niveau de ses obligations et besoins. Ces cuisines fonctionnent en groupe et sur une base volontaire, aucun prérequis n'est nécessaire pour y accéder. Ces ressources permettent d'économiser du temps et de l'argent, en plus de favoriser la création d'un réseau de pairs bienveillants.

Un travail sur le deuil pourrait également être amorcé avec le soutien d'un professionnel. Anaïs pourrait bénéficier d'un espace afin de faire le deuil de son conjoint et de développer des outils pour y faire face. Une référence pourrait être faite aux services sociaux généraux du Centre local de services communautaires (CLSC) ou dans un organisme communautaire.

## Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

|                                 | Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer   | Exemples d'outils ou de programmes  |
|---------------------------------|--|---|
| <b>Besoins de base</b>          | <p>-Centre d'information et de référence 211 Québec<br/><a href="http://www.qc.211.ca/">http://www.qc.211.ca/</a></p> <p>-Société Saint-Vincent de Paul<br/><a href="https://ssvp.ca/fr/">https://ssvp.ca/fr/</a></p> <p>-Armée du salut<br/><a href="https://salvationarmy.ca">https://salvationarmy.ca</a></p> <p>-Le Bon citoyen<br/><a href="https://leboncitoyen.org/">https://leboncitoyen.org/</a></p>  | <p>-Application mobile OPA (outils pour l'autonomie)<br/><a href="https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa">https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa</a></p> <p>-L'aide alimentaire du Piolet<br/><a href="https://lepiolet.com/services-aux-jeunes/aide-alimentaire/">https://lepiolet.com/services-aux-jeunes/aide-alimentaire/</a></p> <p>-Liste des cuisines collectives du Québec<br/><a href="https://www.rccq.org/fr/membres/">https://www.rccq.org/fr/membres/</a></p>  |
| <b>Famille et vie affective</b> | <p>-Clinique de psychologie Québec<br/><a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/">https://cliniquepsychologiequebec.com/</a></p>   | <p>-Service de psychoéducation<br/><a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/</a></p>  |
| <b>Justice</b>                  | <p>-Aide juridique Québec<br/><a href="https://aidejuridiquequebec.qc.ca/">https://aidejuridiquequebec.qc.ca/</a></p> <p>-Centre de justice de proximité du Grand-Montréal<br/><a href="https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal">https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal</a></p> <p>-Centre de justice de proximité de Québec<br/><a href="https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/quebec/">https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/quebec/</a></p> <p>-Clinique Droits Devant<br/><a href="http://www.cliniquedroitsdevant.org/">http://www.cliniquedroitsdevant.org/</a></p> | <p>-Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC)<br/><a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-intervention-communautaire">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-intervention-communautaire</a></p> <p>-Information juridique personnalisée (Centre de justice de proximité)<br/><a href="https://www.justicedeproximite.qc.ca/services/information-juridique-personnalise/">https://www.justicedeproximite.qc.ca/services/information-juridique-personnalise/</a></p> <p>-Accompagnement à la cour municipale ou au palais de justice de Montréal<br/><a href="https://www.cliniquedroitsdevant.org/index.php/accompagnements/">https://www.cliniquedroitsdevant.org/index.php/accompagnements/</a></p> |

|                             |   |   |
|-----------------------------|---|---|
| <p><b>Santé mentale</b></p> | <p>-Info-social : 811<br/> <a href="https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811">https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</a></p> <p>-Jeunesse j'écoute<br/> <a href="https://jeunessejecoute.ca/">https://jeunessejecoute.ca/</a></p> <p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1<sup>re</sup> ligne<br/> <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</a></p> <p>-Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarif modulé<br/> <a href="https://www.centrestpierre.org/">https://www.centrestpierre.org/</a></p>  | <p>-Trouver un CLSC<br/> <a href="https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/">https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</a></p>  |
| <p><b>Dépendance</b></p>    | <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ<br/> <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</a></p> <p>-Drogue : aide et référence<br/> <a href="https://www.aidedrogue.ca/">https://www.aidedrogue.ca/</a></p> <p>-Narcotiques anonymes Québec<br/> <a href="https://naquebec.org/">https://naquebec.org/</a></p> <p>-Maison Carignan<br/> <a href="https://maisoncarignan.qc.ca/">https://maisoncarignan.qc.ca/</a></p> <p>-Maison de transition Batiscan<br/> <a href="https://www.maisonbatiscan.com/">https://www.maisonbatiscan.com/</a></p> <p>-Portage Québec<br/> <a href="https://portage.ca/fr/quebec/">https://portage.ca/fr/quebec/</a></p> | <p>-Programme Mes Choix<br/> <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=</a></p> <p>-Trouver une réunion NA<br/> <a href="https://naquebec.org/trouver-une-reunion/">https://naquebec.org/trouver-une-reunion/</a></p> <p>-Programme Cyprès (prévention de la rechute)<br/> <a href="https://maisonpainchaud.org/">https://maisonpainchaud.org/</a></p> |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Travail de rue</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Point de rue<br/><a href="https://Pointderue.com">https://Pointderue.com</a></li> <li>-Accueil Bonneau<br/><a href="https://www.accueilbonneau.com/">https://www.accueilbonneau.com/</a></li> <li>-Plein milieu<br/><a href="https://pleinmilieu.qc.ca/">https://pleinmilieu.qc.ca/</a></li> <li>-Dopamine<br/><a href="https://www.dopamine.ca/">https://www.dopamine.ca/</a></li> <li>-Dans la rue<br/><a href="https://danslarue.org/">https://danslarue.org/</a></li> <li>-Le TRàSH<br/><a href="https://letrash.org/">https://letrash.org/</a></li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-La roulotte - Répit roulant<br/><a href="https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/la-roulotte/">https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/la-roulotte/</a></li> </ul>   |
| <b>Hébergement d'urgence et centres de jour</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Regroupement des Auberges du coeur du Québec (RACQ)<br/><a href="https://www.aubergesducoeur.org/">https://www.aubergesducoeur.org/</a></li> <li>-Centre le Havre<br/><a href="http://centrehavre.com/">http://centrehavre.com/</a></li> <li>-Ensoleilvent<br/><a href="http://enseuilvent.org/">http://enseuilvent.org/</a></li> <li>-Centre Roland-Bertrand<br/><a href="https://www.centrerolandbertrand.com/">https://www.centrerolandbertrand.com/</a></li> <li>-Centre de femmes aux 3A de Québec<br/><a href="https://cf3a.ca/cf3a/mission/">https://cf3a.ca/cf3a/mission/</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Application mobile OPA (outils pour l'autonomie)<br/><a href="https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa">https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa</a></li> <li>-Le bunker, abri d'urgence<br/><a href="https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/le-bunker-abri-durgence/">https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/le-bunker-abri-durgence/</a></li> <li>-Trouver un refuge d'urgence<br/><a href="https://www.211qc.ca/recherche?cat-id=11&amp;sub-cat=refuges&amp;place=&amp;sort=name">https://www.211qc.ca/recherche?cat-id=11&amp;sub-cat=refuges&amp;place=&amp;sort=name</a></li> <li>-Programme Projet Sentinelle<br/><a href="https://diogeneqc.org/">https://diogeneqc.org/</a></li> <li>-Service Toit d'abord<br/><a href="https://diogeneqc.org/">https://diogeneqc.org/</a></li> </ul> |
| <b>Employabilité</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA)<br/><a href="https://www.cccja.org/">https://www.cccja.org/</a></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Services d'aide à l'emploi (SAE)<br/><a href="https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide">https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</a></li> </ul>  |

|                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
|                           | <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ)<br/><a href="https://rcjeq.org/">https://rcjeq.org/</a></p> <p>-Centre de main-d'œuvre Opex'82<br/><a href="https://www.viatravail.ca/omission.html">https://www.viatravail.ca/omission.html</a></p> <p>-Services d'aide à l'emploi de l'est<br/><a href="https://www.sace.net/fr/">https://www.sace.net/fr/</a></p> <p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM)<br/><a href="https://cremauricie.com/">https://cremauricie.com/</a></p> <p>-Le Pont<br/><a href="https://centrepont.com/">https://centrepont.com/</a></p> <p>-RÉSO<br/><a href="https://resomtl.com/fr/accueil/">https://resomtl.com/fr/accueil/</a></p> | <p>-Programme préparatoire à l'emploi du SIER (Maison Radisson)<br/><a href="https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/">https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/</a></p> <p>-Services d'Opex'82<br/><a href="https://www.viatravail.ca/oservices.html">https://www.viatravail.ca/oservices.html</a></p>  |
| <b>Finance</b>            | <p>-Le Bon citoyen<br/><a href="https://leboncitoyen.org/">https://leboncitoyen.org/</a></p> <p>-CIBES Mauricie<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/">https://cibes-mauricie.ca/</a></p>  | <p>-A vos comptes... Prêts ? Partez ! (prévision budgétaire)<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/">https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/</a></p> <p>-Guide de survie de mon premier mois de budget<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/07/Guide-de-survie.pdf">https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/07/Guide-de-survie.pdf</a></p> <p>-Étapes pour faire son budget<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf">https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf</a></p> <p>-Mes finances, mes choix : Programme d'éducation financière de Carrefour Jeunesse-Emploi<br/><a href="https://cje-isj.com/mes-finances-mes-choix/">https://cje-isj.com/mes-finances-mes-choix/</a></p> |
| <b>Sites de référence</b> | <p><a href="http://www.reso1635.ca">www.reso1635.ca</a><br/><a href="http://www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire">www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</a></p>  |   |