

Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Récit de : TRISTAN, 30 ans

Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

La présence du TDAH représente un élément central dans le discours de Tristan. Une meilleure compréhension de son trouble ainsi que le développement d'outils seraient favorables à la gestion de son impulsivité et de sa colère. Ce travail aurait pu être réalisé avec un intervenant de confiance, tant en détention, en maison de transition ou au CLSC par exemple.

Puisque l'identité professionnelle semble importante pour Tristan, celui-ci aurait pu bénéficier d'un accompagnement d'une ressource en employabilité. Cette ressource aurait pu aborder avec Tristan sa perception du travail et de l'argent. Il aurait été possible de le diriger vers des formations adaptées à son TDAH et ses intérêts.

En ce qui concerne la consommation de substance de Tristan, une analyse fonctionnelle ainsi que le modèle de prévention de la rechute seraient envisageables afin de limiter sa consommation à un risque faible.

Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
Famille et vie affective	<ul style="list-style-type: none">-Clinique de psychologie Québec https://cliniquepsychologiequebec.com/-Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarif modulé https://www.centrestpierre.org/	<ul style="list-style-type: none">-Programme Père-Enfant (Maison Radisson) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-pere-enfant/-Thérapie familiale https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/-Service de psychoéducation https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/

<p>Santé mentale</p>	<p>-Info-social : 811 https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</p> <p>-Réseau Avant de craquer https://www.capsantementale.ca/</p> <p>-Le Traversier-Centre de jour et d'entraide en santé mentale https://letraversier.org/</p> <p>-La Chrysalide https://www.chrysalide.ca/</p> <p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1^{re} ligne https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</p> <p>-AutonHommie https://autonhommie.org/</p> <p>-Maison de transition Batiscan https://www.maisonbatiscan.com/</p> <p>-L'ancre https://www.lancre.org/</p>	<p>-Programme d'accompagnement justice et santé mentale (PAJ-SM) https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale</p> <p>-Trouver un CLSC https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</p>
<p>Dépendance</p>	<p>-Drogue : aide et référence https://www.aidedrogue.ca/</p> <p>-Narcotiques anonymes Québec https://naquebec.org/</p> <p>-Programme Addiction Outreach https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</p> <p>-Maison Carignan https://maisoncarignan.qc.ca/</p>	<p>-Programme Mes Choix https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&owa_no_fiche=213&owa_bottin=</p> <p>-Programme Emprise https://maisonpainchaud.org</p> <p>-Trouver une réunion NA https://naquebec.org/trouver-une-reunion/</p>

	<p>-Maison Eurêka https://maisonheureka.ca/</p> <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</p> <p>-RÉSO https://resomtl.com/fr/accueil/</p>	
Employabilité	<p>-Maison Radisson https://www.mradisson.ca/</p> <p>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA) https://www.cccja.org/</p> <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ) https://rcjeq.org/</p> <p>-Centre de main-d'œuvre Opex'82 https://www.viatravail.ca/omission.html</p> <p>-Service d'aide à l'emploi de l'est https://www.sace.net/fr/</p> <p>-La jonction https://lajonction.org/</p> <p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) https://cremauricie.com/</p> <p>-Agence du travail d'intérêt général et de l'insertion professionnelle (ATIGIP) https://www.atigip-justice.fr/agence</p>	<p>-Service d'aide à l'emploi (SAE) https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</p> <p>-Programme préparatoire à l'emploi du SIER (Maison Radisson) https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/</p> <p>-Services d'Opex'82 (atelier de formation) https://www.viatravail.ca/oservices.html</p> <p>-Programme DÉPART-VI(E) de la maison Painchaud https://maisonpainchaud.org/programmes-services/programmes-therapeutiques</p>
Violence	<p>-Jeunesse J'écoute https://jeunessejecoute.ca/</p>	<p>-Programme de sensibilisation aux comportements violents (PSCV) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/</p>

	-Maison Painchaud https://maisonpainchaud.org/	
Finances	-Le Bon citoyen https://leboncitoyen.org/ -CIBES Mauricie https://cibes-mauricie.ca/	-À vos comptes... Prêts ? Partez ! (prévision budgétaire) https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/ -Guide de survie de mon premier mois de budget https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/07/Guide-de-survie.pdf -Étapes pour faire son budget https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf -Aide financière aux études https://www.quebec.ca/education/aide-financiere-aux-etudes -Mes finances, mes choix : Programme d'éducation financière de Carrefour Jeunesse-Emploi https://cje-isj.com/mes-finances-mes-choix/
Sites de référence	www.resol1635.ca www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire	