

Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Récit de : MAXIME, 29 ans

Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

En premier lieu, un accompagnement auprès de Maxime en ce qui concerne son orientation sexuelle aurait été pertinent. Divers organismes, comme le GRIS, ou tout autre intervenant social habilité auprès des jeunes en recherche identitaire auraient pu offrir un espace sécuritaire à Maxime pour apprendre à se connaître, s'accepter et s'aimer.

Ensuite, sur le plan de la santé mentale, un filet de sécurité aurait été nécessaire lors des périodes où il présentait des idées suicidaires et de dépression. Par exemple, Maxime aurait pu contacter la ligne 24/7 de l'Accalmie ou Info-social (811).

Sur le plan de la consommation de substances, un suivi aurait été pertinent dès son adolescence, par exemple par un intervenant de première ligne en dépendance présent dans le milieu scolaire. Celui-ci aurait pu évaluer le niveau de besoin de Maxime et l'orienter vers une thérapie au besoin. Divers sujets auraient pu être travaillés dans ce suivi, puisqu'ils ont possiblement une influence sur sa consommation, par exemple son orientation, la relation avec sa famille impliquée dans le milieu criminalisé, sa perception et son estime de soi, etc.

Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
Famille et vie affective	<ul style="list-style-type: none">-Clinique de psychologie Québec https://cliniquepsychologiequebec.com/-Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarif modulé https://www.centrestpierre.org/	<ul style="list-style-type: none">-Service de psychoéducation https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/

<p>Suicide</p>	<p>-Association québécoise de prévention du suicide https://aqps.info</p> <p>-Centre prévention du suicide Accalmie https://preventiondusuicide.com/</p>	<p>-Et moi? Comment ça va? http://intervenants.etmoicomentcava.com/</p> <p>-Ligne sans frais 24/7 Accalmie https://preventiondusuicide.com/services-daide/</p> <p>-Ligne d'aide en cas de crise 9-8-8 https://suicideprevention.ca/</p>
<p>Santé mentale</p>	<p>-Info-social : 811 https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</p> <p>-Réseau Avant de craquer https://www.capsantementale.ca/</p> <p>-Le Traversier-Centre de jour et d'entraide en santé mentale https://letraversier.org/</p> <p>-La Chrysalide https://www.chrysalide.ca/</p> <p>-Pavillon L'entre-Temps (REHAB) https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/</p> <p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1^{re} ligne https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</p> <p>-AutonHommie https://autonhommie.org/</p> <p>-Jeunesse j'écoute https://jeunessejecoute.ca/</p> <p>-L'ancre https://www.lancre.org/</p>	<p>-Guide d'autosoins pour la dépression https://medfam.umontreal.ca/ressources/autres-comites/comite-de-lenseignement-en-sante-mentale/documentation_comite-en-sante-mentale/troubles-depressifs/troubles-depressifs-guide-dautosoins/guide-dautosoins-pour-la-depression-adultes/</p> <p>-Trouver un CLSC https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</p> <p>-Programme DÉPART-VI(E) de la maison Painchaud https://maisonpainchaud.org/</p>

<p>Dépendance</p>	<p>-Drogue : aide et référence https://www.aidedrogue.ca/</p> <p>-Programme Addiction Outreach https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</p> <p>-Maison Carignan https://maisoncarignan.qc.ca/</p> <p>-Maison Eurêka https://maisonureka.ca/</p> <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</p> <p>-Portage Québec https://portage.ca/fr/quebec/</p>	<p>-Programme Mes Choix https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&owa_no_fiche=213&owa_bottin=</p> <p>-Programme Emprise https://maisonpainchaud.org</p>
<p>Employabilité</p>	<p>-Maison Radisson https://www.mradisson.ca/</p> <p>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA) https://www.cccja.org/</p> <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ) https://rcjeq.org/</p> <p>-Centre de main-d'œuvre Opex'82 https://www.viatravail.ca/omission.html</p> <p>-Service d'aide à l'emploi de l'est https://www.sace.net/fr/</p> <p>-La jonction https://lajonction.org/</p>	<p>-Service d'aide à l'emploi (SAE) https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</p> <p>-Programme préparatoire à l'emploi du SIER (Maison Radisson) https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/</p> <p>-Services d'Opex'82 (atelier de formation) https://www.viatravail.ca/oservices.html</p>

	<p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) https://cremauricie.com/</p> <p>-Agence du travail d'intérêt général et de l'insertion professionnelle (ATIGIP) https://www.atigip-justice.fr/agence</p> <p>-RÉSO https://resomtl.com/fr/accueil/</p>	
Violence	<p>-Jeunesse J'écoute https://jeunessejecoute.ca/</p>	<p>-Programme de sensibilisation aux comportements violents (PSCV) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/</p> <p>-Prends l'air https://prendslair.ca/#/</p>
LGBTQ+	<p>-Jeunesse Lambda https://www.jeunesselambda.com/fr/accueil</p> <p>-GRIS Montréal et autres régions https://www.gris.ca/</p>	
Sites de référence	<p>www.reso1635.ca www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</p>	