

# Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

## RÉCIT DE : Maxime, 29 ans

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
<b>Famille et vie affective</b>	<p>-Maison Radisson <a href="https://www.mradisson.ca/">https://www.mradisson.ca/</a></p> <p>-Clinique de psychologie Québec <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/">https://cliniquepsychologiequebec.com/</a></p>	<p>-Service de psychoéducation <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/</a></p>
<b>Suicide et deuil</b>	<p>-Association québécoise de prévention du suicide <a href="https://aqps.info">https://aqps.info</a></p> <p>-Centre prévention du suicide Accalmie <a href="https://preventiondusuicide.com/">https://preventiondusuicide.com/</a></p> <p>-Fondation Albatros <a href="https://fondationalbatros.com/">https://fondationalbatros.com/</a></p>	<p>-Et moi? Comment ça va? <a href="http://intervenants.etmoicommentcava.com/">http://intervenants.etmoicommentcava.com/</a></p> <p>- Ligne sans frais 24/7 Accalmie <a href="https://preventiondusuicide.com/services-daide/">https://preventiondusuicide.com/services-daide/</a></p> <p>-Ligne d'aide en cas de crise 9-8-8 <a href="https://suicideprevention.ca/">https://suicideprevention.ca/</a></p>
<b>Santé mentale</b>	<p>-Info-social : 811 <a href="https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811">https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</a></p> <p>-La Lanterne <a href="https://www.lalanterne.org/">https://www.lalanterne.org/</a></p> <p>-Réseau Avant de craquer <a href="https://www.capsantementale.ca/">https://www.capsantementale.ca/</a></p> <p>-Le Traversier-Centre de jour et d'entraide en santé mentale <a href="https://letraversier.org/">https://letraversier.org/</a></p> <p>-La Chrysalide <a href="https://www.chrysalide.ca/">https://www.chrysalide.ca/</a></p>	<p>-Guide d'autosoins pour la dépression <a href="https://medfam.umontreal.ca/ressources/autres-comites/comite-de-lenseignement-en-sante-mentale/documentation_comite-en-sante-mentale/troubles-depressifs/troubles-depressifs-guide-dautosoins/guide-dautosoins-pour-la-depression-adultes/">https://medfam.umontreal.ca/ressources/autres-comites/comite-de-lenseignement-en-sante-mentale/documentation_comite-en-sante-mentale/troubles-depressifs/troubles-depressifs-guide-dautosoins/guide-dautosoins-pour-la-depression-adultes/</a></p> <p>- Trouver un CLSC <a href="https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/">https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</a></p>

	<p>-Pavillon L'entre-Temps (REHAB)  <a href="https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/">https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/</a></p> <p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1<sup>re</sup> ligne  <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</a></p> <p>-AutonHommie  <a href="https://autonhommie.org/">https://autonhommie.org/</a></p> <p>-Jeunesse j'écoute  <a href="https://jeunessejecoute.ca/">https://jeunessejecoute.ca/</a></p> <p>-Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarif modulé  <a href="https://www.centrestpierre.org/">https://www.centrestpierre.org/</a></p> <p>-L'ancre  <a href="https://www.lancre.org/">https://www.lancre.org/</a></p>	
<p><b>Dépendance</b></p>	<p>-Drogue : aide et référence  <a href="https://www.aidedrogue.ca/">https://www.aidedrogue.ca/</a></p> <p>-Alcooliques anonymes du Québec (AA Québec)  <a href="https://aa-quebec.org/aaqc_wp/">https://aa-quebec.org/aaqc_wp/</a></p> <p>-Narcotiques anonymes Québec  <a href="https://naquebec.org/">https://naquebec.org/</a></p> <p>-Programme Addiction Outreach  <a href="https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach">https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</a></p> <p>-Maison Carignan  <a href="https://maisoncarignan.qc.ca/">https://maisoncarignan.qc.ca/</a></p> <p>-Maison Eurêka  <a href="https://maisonureka.ca/">https://maisonureka.ca/</a></p>	<p>-Programme Mes Choix  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=</a></p> <p>-Programme Sage Usage  <a href="https://iud.quebec/sites/iud/files/media/document/Pr%C3%A9sentation%2014%20d%C3%A9cembre_finale.pdf">https://iud.quebec/sites/iud/files/media/document/Pr%C3%A9sentation%2014%20d%C3%A9cembre_finale.pdf</a></p> <p>-Dépistage/évaluation du besoin d'aide – alcool/drogues (DÉBA-A/D)  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=50&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=50&amp;owa_bottin=</a></p> <p>-Indice de gravité d'une toxicomanie (IGT)  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=53&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=53&amp;owa_bottin=</a></p>

	<p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ  <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</a></p> <p>-Centre d'Entraide Aux Rayons de Soleil  <a href="https://centreauxrayonsdusoleil.com/">https://centreauxrayonsdusoleil.com/</a></p> <p>-Portage Québec  <a href="https://portage.ca/fr/quebec/">https://portage.ca/fr/quebec/</a></p>	<p>-Niveau de désintoxication -Évaluation par les intervenants psychosociaux (NID-ÉP) (désintox)  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=56&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=56&amp;owa_bottin=</a></p> <p>-Feedback en traitement – Alcool/Drogues (FIT-A/D)  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=234">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=234</a></p> <p>-Programme Emprise  <a href="https://maisonpainchaud.org">https://maisonpainchaud.org</a></p> <p>-Programme de renforcement des familles  <a href="https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/cntrng-crm/crm-prvntn/nvntn/dtls-fr.aspx?i=10061">https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/cntrng-crm/crm-prvntn/nvntn/dtls-fr.aspx?i=10061</a></p> <p>- Liste des réunions AA  <a href="https://aa-quebec.org/aaqc_wp/?post_type=tsml_meeting&amp;tsml-day=any&amp;tsml-type=ONL">https://aa-quebec.org/aaqc_wp/?post_type=tsml_meeting&amp;tsml-day=any&amp;tsml-type=ONL</a></p> <p>-Trouver une réunion NA  <a href="https://naquebec.org/trouver-une-reunion/">https://naquebec.org/trouver-une-reunion/</a></p>
<p><b>Employabilité</b></p>	<p>-Maison Radisson  <a href="https://www.mradisson.ca/">https://www.mradisson.ca/</a></p> <p>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA)  <a href="https://www.cccja.org/">https://www.cccja.org/</a></p> <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ)  <a href="https://rcjeq.org/">https://rcjeq.org/</a></p> <p>-Diogène  <a href="https://diogeneqc.org/">https://diogeneqc.org/</a></p> <p>-Centre de main-d'œuvre Opex'82  <a href="https://www.viatravail.ca/omission.html">https://www.viatravail.ca/omission.html</a></p>	<p>-Service d'aide à l'emploi (SAE)  <a href="https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide">https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</a></p> <p>-RÉSO  <a href="https://resomtl.com/fr/accueil/">https://resomtl.com/fr/accueil/</a></p> <p>-Programme préparatoire à l'emploi du SIER  <a href="https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppc/">https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppc/</a></p> <p>-Services d'Opex'82  <a href="https://www.viatravail.ca/oservices.html">https://www.viatravail.ca/oservices.html</a></p>

	<p>-Service d'aide à l'emploi de l'est <a href="https://www.sae.net/fr/">https://www.sae.net/fr/</a></p> <p>-YMCA du Québec <a href="https://www.ymcaquebec.org/fr/Accueil">https://www.ymcaquebec.org/fr/Accueil</a></p> <p>-La jonction <a href="https://lajonction.org/">https://lajonction.org/</a></p> <p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) <a href="https://cremauricie.com/">https://cremauricie.com/</a></p> <p>- Service externe de main-d'œuvre (SEMO) <a href="https://semo-mauricie.org/">https://semo-mauricie.org/</a></p> <p>-Agence du travail d'intérêt général et de l'insertion professionnelle (ATIGIP) <a href="https://www.atigip-justice.fr/agence">https://www.atigip-justice.fr/agence</a></p> <p>-SIT Mauricie <a href="https://www.sitmauricie.com/">https://www.sitmauricie.com/</a></p>	<p>-Programme DÉPART-VI(E) de la maison Painchaud <a href="https://maisonpainchaud.org/programmes-services/programmes-therapeutiques">https://maisonpainchaud.org/programmes-services/programmes-therapeutiques</a></p>
<b>Violence</b>	<p>-Jeunesse J'écoute <a href="https://jeunessejecoute.ca/">https://jeunessejecoute.ca/</a></p>	<p>-Programme de sensibilisation aux comportements violents (PSCV) <a href="https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/">https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/</a></p> <p>-Prends l'air <a href="https://prendslair.ca/#/">https://prendslair.ca/#/</a></p>
<b>LGBTQ+</b>	<p>-RÉZO <a href="https://www.rezosante.org/">https://www.rezosante.org/</a></p> <p>-Jeunesse Lambda <a href="https://www.jeunesselambda.com/fr/accueil">https://www.jeunesselambda.com/fr/accueil</a></p> <p>-Fierté Montréal <a href="https://fiertemontreal.com/fr/artistes/montreal-sex-work-support-network-2023">https://fiertemontreal.com/fr/artistes/montreal-sex-work-support-network-2023</a></p>	

	-GRIS Montréal et autres régions <a href="https://www.gris.ca/">https://www.gris.ca/</a>	
<b>Sites de référence</b>	<a href="http://www.reso1635.ca">www.reso1635.ca</a> <a href="http://www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire">www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</a>	

## Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de *(RÉ)SO 16-35*

En premier lieu, un accompagnement auprès de Maxime en ce qui concerne son orientation sexuelle aurait été pertinent. Divers organismes, comme le GRIS, ou tout autre intervenant social habilité auprès des jeunes en recherche identitaire auraient pu offrir un espace sécuritaire à Maxime pour apprendre à se connaître, s'accepter et s'aimer.

Ensuite, sur le plan de la santé mentale, un filet de sécurité aurait été nécessaire lors des périodes où il présentait des idées suicidaires et de dépression. Par exemple, Maxime aurait pu contacter la ligne 24/7 de l'Accalmie ou Info-social (811).

Sur le plan de la consommation de substances, un suivi aurait été pertinent dès son adolescence, par exemple par un intervenant de première ligne en dépendance présent dans le milieu scolaire. Celui-ci aurait pu évaluer le niveau de besoin de Maxime et l'orienter vers une thérapie au besoin. Divers sujets auraient pu être travaillés dans ce suivi, puisqu'ils ont possiblement une influence sur sa consommation, par exemple son orientation, la relation avec sa famille impliquée dans le milieu criminalisé, sa perception et son estime de soi, etc.