

# Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Récit de : PAUL, 34 ans

## Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

---

Dans cette situation, le PMRG (Programme de mesure de rechange général pour adultes) pourrait être une avenue intéressante dans l'éventualité où les délits reprochés sont admissibles. Ce programme offre des mesures de rechange qui donnent la possibilité d'assumer la responsabilité des actes commis et de régler le conflit autrement que par des procédures judiciaires. Si accomplies, ces dites mesures peuvent être abandonnées.

Du côté personnel, le gouvernement du Québec offre des sessions d'informations ayant comme objectif l'intégration des personnes immigrantes afin d'aider celles-ci à se familiariser à la réalité québécoise. Cela permettrait aussi à Paul d'entrer en relation avec des personnes se trouvant dans une situation d'intégration similaire à la sienne.

Considérant son épisode psychotique, il serait possible pour Paul de bénéficier du PPEP; programme pour premiers épisodes psychotiques. Ce programme vise à diminuer la durée de psychose non traitée et à en réduire au minimum les effets. De plus, les intervenants offrent un soutien personnalisé qui tient compte de l'entourage à l'aide d'activités de sensibilisation.

## Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

---

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
<b>Famille et vie affective</b>	-Clinique de psychologie Québec <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/">https://cliniquepsychologiequebec.com/</a>  -Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarif modulé <a href="https://www.centrestpierre.org/">https://www.centrestpierre.org/</a>	-Service de psychoéducation <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/</a>
<b>Justice</b>	-Équijustice <a href="https://equijustice.ca/fr">https://equijustice.ca/fr</a>	-Programme de mesures de rechange général pour adultes (PMRG)

	<p>-Alter Justice <a href="https://alterjustice.org">https://alterjustice.org</a></p> <p>-Services d'accompagnement en défense des droits de la personne, la famille, civil et administratif (SRAADD) <a href="https://sraadd.com/">https://sraadd.com/</a></p>	<p><a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/mesures-rechange-adultes/accuses">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/mesures-rechange-adultes/accuses</a></p>
<b>Deuil</b>	<p>-Ligne d'écoute sans frais pour personne vivant un deuil 1 888 LE DEUIL (1 888 533 3845) <a href="https://www.maisonmonbourquette.com/">https://www.maisonmonbourquette.com/</a></p>	
<b>Suicide</b>	<p>-Centre de prévention du suicide de Québec <a href="https://www.cpsquebec.ca/">https://www.cpsquebec.ca/</a></p> <p>- Association québécoise de prévention du suicide <a href="https://aqps.info">https://aqps.info</a></p> <p>-Centre prévention du suicide Accalmie <a href="https://preventiondusuicide.com/">https://preventiondusuicide.com/</a></p>	<p>-Et moi? Comment ça va? <a href="http://intervenants.etmoicommentcava.com/">http://intervenants.etmoicommentcava.com/</a></p> <p>-Ligne sans frais 24/7 Accalmie <a href="https://preventiondusuicide.com/services-daide/">https://preventiondusuicide.com/services-daide/</a></p> <p>-Ligne d'aide en cas de crise 9-8-8 <a href="https://suicideprevention.ca/">https://suicideprevention.ca/</a></p>
<b>Santé mentale</b>	<p>-Info-social : 811 <a href="https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811">https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</a></p> <p>-Le Traversier-Centre de jour et d'entraide en santé mentale <a href="https://letraversier.org/">https://letraversier.org/</a></p> <p>-La Chrysalide <a href="https://www.chrysalide.ca/">https://www.chrysalide.ca/</a></p> <p>-AutonHommie <a href="https://autonhommie.org/">https://autonhommie.org/</a></p>	<p>-Programme d'accompagnement justice et santé mentale (PAJ-SM) <a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale</a></p> <p>-Programme pour premiers épisodes psychotiques (PPEP) <a href="https://www.quebec.ca/sante/sante-mentale/trouver-aide-et-soutien-en-sante-mentale/programmes-de-suivi-pour-personnes-presentant-trouble-mental/programme-premiers-episodes-psychotiques">https://www.quebec.ca/sante/sante-mentale/trouver-aide-et-soutien-en-sante-mentale/programmes-de-suivi-pour-personnes-presentant-trouble-mental/programme-premiers-episodes-psychotiques</a></p> <p>- Trouver un CLSC <a href="https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/">https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</a></p>
<b>Dépendance</b>	<p>-Pause ton écran <a href="https://pausetonecran.com/">https://pausetonecran.com/</a></p>	

	-Maison Euréka <a href="https://maisonureka.ca/">https://maisonureka.ca/</a>	
<b>Immigration</b>	-SANA Trois-Rivières <a href="https://www.sana3r.ca/">https://www.sana3r.ca/</a>	-Volet immigration de Stratégie Carrière <a href="https://strategiecarriere.com/personnes-issues-de-limigration/">https://strategiecarriere.com/personnes-issues-de-limigration/</a>  -Intervenant communautaire interculturel (ICI) <a href="https://www.sana3r.ca/intervenant-communautaire-interculturel-ici/">https://www.sana3r.ca/intervenant-communautaire-interculturel-ici/</a>  -Objectif Intégration <a href="https://www.sana3r.ca/objectif-integration/">https://www.sana3r.ca/objectif-integration/</a>
<b>Sites de référence</b>	<a href="http://www.reso1635.ca">www.reso1635.ca</a> <a href="http://www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire">www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</a>	