

Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Récit de : ALEXIS, 19 ans

Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Afin de réduire son anxiété et son stress, il serait pertinent d'orienter Alexis vers des services en psychoéducation. Un suivi avec un intervenant spécialisé en dépendance pourrait l'aider non seulement à lui fournir plus d'outils alternatifs pour gérer son stress, mais aussi le sensibiliser au potentiel négatif que sa consommation de drogues a sur lui à court et long terme.

Le centre d'expertise en autisme Saccade pourrait être idéal pour un suivi en psychoéducation après un diagnostic. Un suivi psychologique demeure pertinent pour ses difficultés en lien avec la gestion de l'anxiété, de ses émotions et de ses problèmes identitaires.

Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
Besoins de base	-Centre d'information et de référence 211 Québec http://www.qc.211.ca/	-Application mobile OPA (outils pour l'autonomie) https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa
Famille	-Clinique de psychologie Québec https://cliniquepsychologiequebec.com/ -Centre St-Pierre, service de psychothérapie accessible à tarifs modulés https://www.centrestpierre.org/	-Thérapie familiale https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/ - Service de psychoéducation https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/

Justice	<ul style="list-style-type: none"> -Aide juridique Québec https://aidejuridiquequebec.qc.ca/ -Équijustice https://equijustice.ca/fr -Clinique Droits Devant http://www.cliniquedroitsdevant.org/ 	<ul style="list-style-type: none"> -Maison Radisson : Programme de gestion des comportements violents (PGCV) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/
Santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> -CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1^{re} ligne https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/ -Jeunesse j'écoute https://jeunessejecoute.ca/ -Fédération québécoise de l'autisme https://www.autisme.qc.ca/ -Autisme Mauricie https://www.autismemauricie.com/ -Institut Universitaire DI/TSA https://institutditsa.ca/ -Le centre d'expertise en autisme Saccade https://saccade.ca/ - AutonHommie https://autonhommie.org/ -L'ancre https://www.lancre.org/ 	<ul style="list-style-type: none"> -Trouver un CLSC https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

<p>Dépendance</p>	<p>-Drogue : aide et référence https://www.aidedrogue.ca/</p> <p>-Narcotiques anonymes Québec https://naquebec.org/</p> <p>-Programme Addiction Outreach https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</p> <p>-Maison Carignan https://maisoncarignan.qc.ca/</p> <p>-Maison Euréka https://maisonureka.ca/</p> <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</p>	<p>-Programme Mes Choix https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&owa_no_fiche=213&owa_bottin=</p> <p>-Programme Cyprés (prévention de la rechute) https://maisonpainchaud.org</p> <p>-Trouver une réunion NA https://naquebec.org/trouver-une-reunion/</p>
<p>Hébergement d'urgence et centres de jour</p>	<p>-Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ) https://www.aubergesducoeur.org/</p> <p>-Centre le Havre http://centrehavre.com/</p> <p>-Ensoleilvent http://enseilvent.org/</p> <p>-Centre Roland-Bertrand https://www.centrerolandbertrand.com/</p> <p>-Lauberivière https://lauberiviere.org/</p> <p>-Maison Revivre https://maisonrevivre.ca/</p>	<p>-Application mobile OPA (outil pour l'autonomie) https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa</p> <p>-Le bunker, abri d'urgence https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/le-bunker-abri-durgence/</p> <p>-Programme Toit d'abord https://diogeneqc.org/</p> <p>-Programme Projet sentinelle https://diogeneqc.org/</p>

	<p>-Pech https://infopech.org/</p> <p>-La Chrysalide https://www.chrysalide.ca/</p>	
Violence	<p>- Jeunesse J'écoute https://jeunessejecoute.ca/</p>	<p>-Maison Radisson : Programme de gestion des comportements violents (PGCV) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/</p> <p>-Programme de sensibilisation aux comportements violents (PSCV) https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/</p> <p>-Programme Départ-Vi(e) pour la maîtrise de comportements impulsifs https://maisonpainchaud.org/</p> <p>-Prends l'air https://prendslair.ca/#/</p>
Sites de référence	<p>www.resol635.ca www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</p>	