

# Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

## RÉCIT DE : Alexis, 19 ans

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
<b>Besoins de base</b>	-Centre d'information et de référence 211 Québec <a href="http://www.qc.211.ca/">http://www.qc.211.ca/</a>	-Application mobile OPA (outils pour l'autonomie) <a href="https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa">https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa</a>
<b>Famille</b>		-Thérapie familiale <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/</a>  -Service de psychoéducation <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/</a>  -Programme de renforcement des familles <a href="https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/cntrng-crm/crm-prvntn/nvntr/dtts-fr.aspx?i=10061">https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/cntrng-crm/crm-prvntn/nvntr/dtts-fr.aspx?i=10061</a>
<b>Justice</b>	-Aide juridique Québec <a href="https://aidejuridiquequebec.qc.ca/">https://aidejuridiquequebec.qc.ca/</a>  -Alter Justice <a href="https://alterjustice.org">https://alterjustice.org</a>	-Maison Radisson : Programme de gestion des comportements violents (PGCV) <a href="https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/">https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/</a>
<b>Autre</b>	-Fédération québécoise de l'autisme <a href="https://www.autisme.qc.ca/">https://www.autisme.qc.ca/</a>  -Autisme Mauricie <a href="https://www.autismemauricie.com/">https://www.autismemauricie.com/</a>  -Institut Universitaire DI/TSA <a href="https://institutditsa.ca/">https://institutditsa.ca/</a>  -Le centre d'expertise en autisme Saccade <a href="https://saccade.ca/">https://saccade.ca/</a>	

<p><b>Santé mentale</b></p>	<p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1<sup>re</sup> ligne  <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</a></p> <p>-Jeunesse j'écoute  <a href="https://jeunessejecoute.ca/">https://jeunessejecoute.ca/</a></p> <p>-Tel Jeunes  <a href="https://www.teljeunes.com/">https://www.teljeunes.com/</a></p> <p>-Centre d'expertise en autisme Saccade  <a href="https://saccade.ca/">https://saccade.ca/</a></p> <p>-Clinique de psychologie Québec  <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/">https://cliniquepsychologiequebec.com/</a></p>	<p>-Programme d'accompagnement justice et santé mentale (PAJ-SM)  <a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale</a></p> <p>- Trouver un CLSC  <a href="https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/">https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</a></p>
<p><b>Dépendance</b></p>	<p>-Drogue : aide et référence  <a href="https://www.aidedrogue.ca/">https://www.aidedrogue.ca/</a></p> <p>-Le Grand Chemin  <a href="https://www.legrandchemin.qc.ca/">https://www.legrandchemin.qc.ca/</a></p> <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ  <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</a></p>	<p>-Programme Mes Choix  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=</a></p> <p>-Dépistage/évaluation du besoin d'aide – alcool/drogues (DÉBA-A/D)  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=50&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=50&amp;owa_bottin=</a></p>
<p><b>Hébergement d'urgence et centres de jour</b></p>	<p>-Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ)  <a href="https://www.aubergesducoeur.org/">https://www.aubergesducoeur.org/</a></p> <p>-Centre le Havre  <a href="http://centrehavre.com/">http://centrehavre.com/</a></p> <p>-Ensoleilvent  <a href="http://ensoleilvent.org/">http://ensoleilvent.org/</a></p> <p>-Centre Roland-Bertrand  <a href="https://www.centrerolandbertrand.com/">https://www.centrerolandbertrand.com/</a></p> <p>-Centre de crise de Québec</p>	

	<p><a href="https://centredecrise.com/">https://centredecrise.com/</a></p> <p>-Lauberivière <a href="https://lauberiviere.org/">https://lauberiviere.org/</a></p> <p>-Maison Revivre <a href="https://maisonrevivre.ca/">https://maisonrevivre.ca/</a></p> <p>-Pech <a href="https://infopech.org/">https://infopech.org/</a></p> <p>-Clinique Droits Devant <a href="http://www.cliniquedroitsdevant.org/">http://www.cliniquedroitsdevant.org/</a></p>	
<b>Violence</b>	<p>-Maison Painchaud <a href="https://maisonpainchaud.org/">https://maisonpainchaud.org/</a></p>	<p>-Maison Radisson : Programme de gestion des comportements violents (PGCV) <a href="https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/">https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-gestion-des-comportements-violents/</a></p> <p>-Programme de sensibilisation aux comportements violents (PSCV) <a href="https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/">https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/</a></p> <p>-Programme Départ-Vi(e) pour la maîtrise de comportements impulsifs <a href="https://maisonpainchaud.org/programmes-services/programmes-therapeutiques">https://maisonpainchaud.org/programmes-services/programmes-therapeutiques</a></p>
<b>Sites de référence</b>	<p><a href="http://www.reso1635.ca">www.reso1635.ca</a> <a href="http://www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire">www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</a></p>	

## Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Afin de réduire son anxiété et son stress, il serait pertinent d'orienter Alexis vers des services en psychoéducation. Un suivi avec un intervenant spécialisé en dépendance pourrait l'aider non seulement à lui fournir plus d'outils alternatifs pour gérer son stress, mais aussi le sensibiliser au potentiel négatif que sa consommation de drogues a sur lui à court et à long terme. Il serait pertinent de le référer à l'organisme Le Grand Chemin pour obtenir de l'information et des conseils pour ses problèmes de consommation.

Le centre d'expertise en autisme Saccade pourrait être idéal pour un suivi en psychoéducation après un diagnostic. Un suivi psychologique demeure pertinent pour ses difficultés en lien avec la gestion de l'anxiété, de ses émotions et de ses problèmes identitaires.