

# Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

## RÉCIT DE : Béatrice, 31 ans

|                                 | Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer  | Exemples d'outils ou de programmes   |
|---------------------------------|---|--|
| <b>Besoins de base</b>          | <p>-Centre d'information et de référence 211 Québec<br/><a href="http://www.qc.211.ca/">http://www.qc.211.ca/</a></p> <p>-Le Bon citoyen<br/><a href="https://leboncitoyen.org/">https://leboncitoyen.org/</a></p>  |  |
| <b>Famille et vie affective</b> | <p>-Clinique Psychologie Québec<br/><a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/">https://cliniquepsychologiequebec.com/</a></p>   | <p>-Thérapie familiale<br/><a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/</a></p>   |
| <b>Finances</b>                 | <p>-CIBES<br/><a href="http://cibes-mauricie.ca/">http://cibes-mauricie.ca/</a></p>   | <p>-Consultation budgétaire au CIBES<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/services-individuels/consultation-budgetaire/">https://cibes-mauricie.ca/services-individuels/consultation-budgetaire/</a></p> <p>-À vos comptes... Prêts ? Partez ! (prévision budgétaire)<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/">https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/</a></p> <p>-Guide de survie de mon premier mois de budget<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/07/Guide-de-survie.pdf">https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/07/Guide-de-survie.pdf</a></p> <p>-Étapes pour faire son budget<br/><a href="https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf">https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf</a></p> |
| <b>Dépendance</b>               | <p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ<br/><a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</a></p> <p>-Drogue : aide et référence<br/><a href="https://www.aidedrogue.ca/">https://www.aidedrogue.ca/</a></p> <p>-Alcooliques anonymes du Québec (AA Québec)<br/><a href="https://aa-quebec.org/aaqc_wp/">https://aa-quebec.org/aaqc_wp/</a></p> | <p>-Listes des réunions AA<br/><a href="https://aa-quebec.org/aaqc_wp/?post_type=tsml_meeting&amp;tsml-day=any&amp;tsml-type=ONL">https://aa-quebec.org/aaqc_wp/?post_type=tsml_meeting&amp;tsml-day=any&amp;tsml-type=ONL</a></p> <p>-Trouver une réunion NA<br/><a href="https://naquebec.org/trouver-une-reunion/">https://naquebec.org/trouver-une-reunion/</a></p> <p>-Programme de renforcement des familles<br/><a href="https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/cntrng-crm/crm-prvntn/nvntr/dtls-fr.aspx?i=10061">https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/cntrng-crm/crm-prvntn/nvntr/dtls-fr.aspx?i=10061</a></p>   |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | <p>-Narcotiques anonymes Québec<br/><a href="https://naquebec.org/">https://naquebec.org/</a></p> <p>-Programme Addiction Outreach<br/><a href="https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach">https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</a></p> <p>-Maison Carignan<br/><a href="https://maisoncarignan.qc.ca/">https://maisoncarignan.qc.ca/</a></p>  |  |
| <b>Hébergement d'urgence et centres de jour</b> | <p>-Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ)<br/><a href="https://www.aubergesducoeur.org/">https://www.aubergesducoeur.org/</a></p> <p>-Centre de femmes aux 3A de Québec<br/><a href="https://cf3a.ca/cf3a/mission/">https://cf3a.ca/cf3a/mission/</a></p> <p>-Centre Roland-Bertrand<br/><a href="https://www.centrerolandbertrand.com/">https://www.centrerolandbertrand.com/</a></p>   |  |
| <b>Employabilité</b>                            | <p>-Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA)<br/><a href="https://www.cccja.org/">https://www.cccja.org/</a></p> <p>-Maison Radisson<br/><a href="https://www.mradisson.ca/">https://www.mradisson.ca/</a></p> <p>-Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec<br/><a href="https://www.rcjeq.org/fr/cje">https://www.rcjeq.org/fr/cje</a></p> <p>-Service d'aide à l'emploi de l'est<br/><a href="https://www.sace.net/fr/">https://www.sace.net/fr/</a></p> <p>-Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM)<br/><a href="https://cremauricie.com/">https://cremauricie.com/</a></p> | <p>-Service d'aide à l'emploi (SAE)<br/><a href="https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide">https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/organismes-aide</a></p> <p>-RÉSO<br/><a href="https://resomtl.com/fr/accueil/">https://resomtl.com/fr/accueil/</a></p> <p>-Programme préparatoire à l'emploi du SIER (Maison Radisson)<br/><a href="https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/">https://sier3r.com/services-aux-particuliers/programme-preparatoire-a-lemploi-ppe/</a></p> |
| <b>Sites de référence</b>                       | <p><a href="http://www.reso1635.ca">www.reso1635.ca</a></p> <p><a href="http://www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire">www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</a></p>  |  |

## **Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de *(RÉ)SO 16-35***

Il serait intéressant de proposer à Béatrice et sa famille de suivre une thérapie familiale. Bien que la relation se soit améliorée avec le temps, il peut être bénéfique de renforcer ce lien sous la supervision d'un professionnel. Cette approche pourrait aider à améliorer la communication au sein de la famille au long terme.

Un suivi financier dans un organisme tel que CIBES Mauricie pourrait aider à organiser les finances de Béatrice. Vu la problématique précoce qu'elle a eue avec ses dépenses et son argent, il pourrait être avantageux de s'instruire sur les bonnes façons d'entretenir un budget. Cet organisme offre aussi plusieurs outils utiles tel qu'un guide de survie pour un premier mois de budget ou un résumé d'étapes pour faire son budget.

Il pourrait également être bénéfique pour Béatrice de participer à des rencontres de Narcotiques Anonymes. Cette communauté, à laquelle elle pourra s'identifier et qui lui permettra d'obtenir du soutien de la part de ses pairs, lui serait favorable pour éviter des rechutes en cas de difficultés en plus de lui proposer plusieurs ressources pour obtenir de l'aide.