

# Liste non-exhaustive d'organismes, d'outils et de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

Récit de : EDGARD, 27 ans

## Exemples de stratégies cliniques proposées par des partenaires de (RÉ)SO 16-35

---

Pour éviter qu'Edgard ne se perde dans son travail comme il semble le faire, un suivi psychoéducatif concernant sa relation avec le travail serait intéressant. L'élaboration d'un horaire fixe accompagné de moyens pour le respecter lui serait bénéfique. Il serait également approprié de l'aider à prendre conscience que des temps de repos et de loisirs sont nécessaires à une meilleure hygiène de vie et permettent de rester à l'abri de l'épuisement.

Il serait pertinent pour Edgard de bénéficier d'un suivi psychologique. Compte tenu de sa situation d'itinérance, les intervenants en travail de rue ou en centres d'hébergement d'urgence peuvent le soutenir et l'accompagner dans ses difficultés. On pourra alors lui fournir la liste de ces organismes disponibles dans son secteur et l'inviter à s'y référer.

Le Programme pour premiers épisodes psychotiques (PPEP), un programme qui offre un suivi interdisciplinaire comprenant un traitement médical et un suivi psychosocial, serait également approprié pour Edgard compte tenu de sa réalité. Il est offert aux personnes de 12 à 35 ans qui présentent des symptômes d'un trouble psychotique.

## Exemples de ressources, d'organismes, d'outils et de programmes

---

	Exemples de ressources et d'organismes vers lesquels référer	Exemples d'outils ou de programmes
<b>Besoins de base</b>	-Centre d'information et de référence 211 Québec <a href="http://www.qc.211.ca/">http://www.qc.211.ca/</a>  -Le Bon citoyen <a href="https://leboncitoyen.org/">https://leboncitoyen.org/</a>	-Application mobile OPA (outils pour l'autonomie) <a href="https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa">https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa</a>

<b>Famille et vie affective</b>	<p>-Clinique de psychologie Québec  <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/">https://cliniquepsychologiequebec.com/</a></p>	<p>-Thérapie familiale  <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/therapie-familiale/</a></p> <p>-Service de psychoéducation  <a href="https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/">https://cliniquepsychologiequebec.com/service/psychoeducation/</a></p>
<b>Suicide</b>	<p>-Association québécoise de prévention du suicide  <a href="https://aqps.info">https://aqps.info</a></p> <p>-Centre prévention du suicide Accalmie  <a href="https://preventiondusuicide.com/">https://preventiondusuicide.com/</a></p>	<p>-Ligne d'aide en cas de crise 9-8-8  <a href="https://suicideprevention.ca/">https://suicideprevention.ca/</a></p> <p>-Ligne sans frais 24/7 Accalmie  <a href="https://preventiondusuicide.com/services-daide/">https://preventiondusuicide.com/services-daide/</a></p> <p>-Et moi? Comment ça va?  <a href="http://intervenants.etmoicommentcava.com/">http://intervenants.etmoicommentcava.com/</a></p>
<b>Justice</b>	<p>-Clinique Droits Devant  <a href="http://www.cliniquedroitsdevant.org/">http://www.cliniquedroitsdevant.org/</a></p>	<p>-Accompagnement à la cour municipale ou au palais de justice de Montréal  <a href="https://www.cliniquedroitsdevant.org/index.php/accompagnements/">https://www.cliniquedroitsdevant.org/index.php/accompagnements/</a></p> <p>-Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC)  <a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-intervention-communautaire">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-intervention-communautaire</a></p> <p>-Programme de mesures de rechange général pour adultes (PMRG)  <a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/mesures-rechange-adultes/accuses">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/mesures-rechange-adultes/accuses</a></p> <p>-Programme d'accompagnement justice et santé mentale (PAJ-SM)  <a href="https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale">https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/systeme-judiciaire/processus-judiciaire/processus-judiciaire-au-criminel/programmes-contrevenants/accompagnement-justice-sante-mentale</a></p>

<p><b>Santé mentale</b></p>	<p>-Info-social : 811  <a href="https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811">https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811</a></p> <p>-Réseau Avant de craquer  <a href="https://www.capsantementale.ca/">https://www.capsantementale.ca/</a></p> <p>-Le Traversier-Centre de jour et d'entraide en santé mentale  <a href="https://letraversier.org/">https://letraversier.org/</a></p> <p>-Pavillon L'entre-Temps (REHAB)  <a href="https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/">https://www.rehabqc.com/programmes/pavillon-lentre-temps/</a></p> <p>-Maison de transition Batiscan  <a href="https://www.maisonbatiscan.com/">https://www.maisonbatiscan.com/</a></p> <p>-CIUSSS/CISSS : Services santé mentale 1<sup>re</sup> ligne  <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-sante-mentale-jeunesse-et-adulte/</a></p> <p>-AutonHommie  <a href="https://autonhommie.org/">https://autonhommie.org/</a></p> <p>-L'ancre  <a href="https://www.lancre.org/">https://www.lancre.org/</a></p>	<p>-Programme pour premiers épisodes psychotiques (PPEP)  <a href="https://www.quebec.ca/sante/sante-mentale/trouver-aide-et-soutien-en-sante-mentale/programmes-de-suivi-pour-personnes-presentant-trouble-mental/programme-premiers-episodes-psychotiques">https://www.quebec.ca/sante/sante-mentale/trouver-aide-et-soutien-en-sante-mentale/programmes-de-suivi-pour-personnes-presentant-trouble-mental/programme-premiers-episodes-psychotiques</a></p> <p>-Trouver un CLSC  <a href="https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/">https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/</a></p>
<p><b>Dépendance</b></p>	<p>-Services d'aide en dépendance des CISSS et CIUSSS. Ex. CIUSSS MCQ  <a href="https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance">https://ciusssmcq.ca/soins-et-services/soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/services-d-aide-en-dependance</a></p> <p>-Drogue : aide et référence  <a href="https://www.aidedrogue.ca/">https://www.aidedrogue.ca/</a></p> <p>-Narcotiques anonymes Québec  <a href="https://naquebec.org/">https://naquebec.org/</a></p> <p>-Alcooliques anonymes du Québec (AA Québec)  <a href="https://aa-quebec.org/aaqc_wp/">https://aa-quebec.org/aaqc_wp/</a></p>	<p>-Programme Mes Choix  <a href="https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=">https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw031?owa_no_site=4242&amp;owa_no_fiche=213&amp;owa_bottin=</a></p> <p>-Liste des réunions AA  <a href="https://aa-quebec.org/aaqc_wp/?post_type=tsml_meeting&amp;tsml-day=any&amp;tsml-type=ONL">https://aa-quebec.org/aaqc_wp/?post_type=tsml_meeting&amp;tsml-day=any&amp;tsml-type=ONL</a></p> <p>-Trouver une réunion NA  <a href="https://naquebec.org/trouver-une-reunion/">https://naquebec.org/trouver-une-reunion/</a></p>

	<p>-Programme Addiction Outreach <a href="https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach">https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/programme-addiction-outreach</a></p> <p>-Maison Carignan <a href="https://maisoncarignan.qc.ca/">https://maisoncarignan.qc.ca/</a></p> <p>-Maison Eurêka <a href="https://maisonureka.ca/">https://maisonureka.ca/</a></p>	<p>-Programme Cyprès <a href="https://maisonpainchaud.org">https://maisonpainchaud.org</a></p>
<b>Travail de rue</b>	<p>-Point de rue <a href="https://Pointderue.com">https://Pointderue.com</a></p> <p>-La Piaule – Au cœur de la rue <a href="https://www.lapiaule.ca/">https://www.lapiaule.ca/</a></p> <p>-Escouade itinérance <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100080495700013">https://www.facebook.com/profile.php?id=100080495700013</a></p> <p>-Dans la rue <a href="https://danslarue.org/">https://danslarue.org/</a></p> <p>-Le TRàSH <a href="https://letrash.org/">https://letrash.org/</a></p>	
<b>Hébergement d’urgence et centres de jour</b>	<p>-Centre le Havre <a href="http://centrehavre.com/">http://centrehavre.com/</a></p> <p>-Ensoleilvent <a href="http://enseuilvent.org/">http://enseuilvent.org/</a></p> <p>-Centre Roland-Bertrand <a href="https://www.centrerolandbertrand.com/">https://www.centrerolandbertrand.com/</a></p> <p>-Centre de crise de Québec <a href="https://centredecrise.com/">https://centredecrise.com/</a></p>	<p>-Application mobile OPA (outil pour l’autonomie) <a href="https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa">https://www.aubergesducoeur.org/application-mobile-opa</a></p> <p>-Trouver un refuge d’urgence <a href="https://www.211qc.ca/recherche?cat-id=11&amp;sub-cat=refuges&amp;place=&amp;sort=name">https://www.211qc.ca/recherche?cat-id=11&amp;sub-cat=refuges&amp;place=&amp;sort=name</a></p>

	<p>-Maison Revivre (pour hommes) <a href="https://maisonrevivre.ca/">https://maisonrevivre.ca/</a></p> <p>-Pech <a href="https://infopech.org/">https://infopech.org/</a></p> <p>-Clinique Droits Devant <a href="http://www.cliniquedroitsdevant.org/">http://www.cliniquedroitsdevant.org/</a></p> <p>-Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ) <a href="https://www.aubergesducoeur.org/">https://www.aubergesducoeur.org/</a></p> <p>-Le bunker, abri d'urgence <a href="https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/le-bunker-abri-durgence/">https://danslarue.org/ou-trouver-de-laide/le-bunker-abri-durgence/</a></p> <p>-Halte douceur (Point de rue) <a href="https://pointderue.com/">https://pointderue.com/</a></p>	
<b>Violence</b>	<p>-Jeunesse J'écoute <a href="https://jeunessejecoute.ca/">https://jeunessejecoute.ca/</a></p>	<p>-Programme de sensibilisation aux comportements violents (PSCV) <a href="https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/">https://www.mradisson.ca/programmes/programme-de-sensibilisation-aux-comportements-violents/</a></p> <p>-Prends l'air <a href="https://prendslair.ca/#/">https://prendslair.ca/#/</a></p> <p>-Programme Départ-vi(e) <a href="https://maisonpainchaud.org">https://maisonpainchaud.org</a></p>
<b>Finances</b>	<p>-Le Bon citoyen <a href="https://leboncitoyen.org/">https://leboncitoyen.org/</a></p> <p>-CIBES Mauricie <a href="https://cibes-mauricie.ca/">https://cibes-mauricie.ca/</a></p>	<p>-A vos comptes... Prêts ? Partez ! (prévision budgétaire) <a href="https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/">https://cibes-mauricie.ca/outils-et-publications/guides/a-vos-comptes/</a></p> <p>-Étapes pour faire son budget <a href="https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf">https://cibes-mauricie.ca/wp-content/uploads/2017/08/%C3%89tapes-pour-faire-son-budget.pdf</a></p>

		-Mes finances, mes choix : Programme d'éducation financière de Carrefour Jeunesse-Emploi <a href="https://cje-isj.com/mes-finances-mes-choix/">https://cje-isj.com/mes-finances-mes-choix/</a>
<b>Sites de référence</b>	<a href="http://www.reso1635.ca">www.reso1635.ca</a> <a href="http://www.reinsertion.chaire.ulaval.ca/observatoire">www.reinsertion.chaire.ulaval.ca /observatoire</a>	