

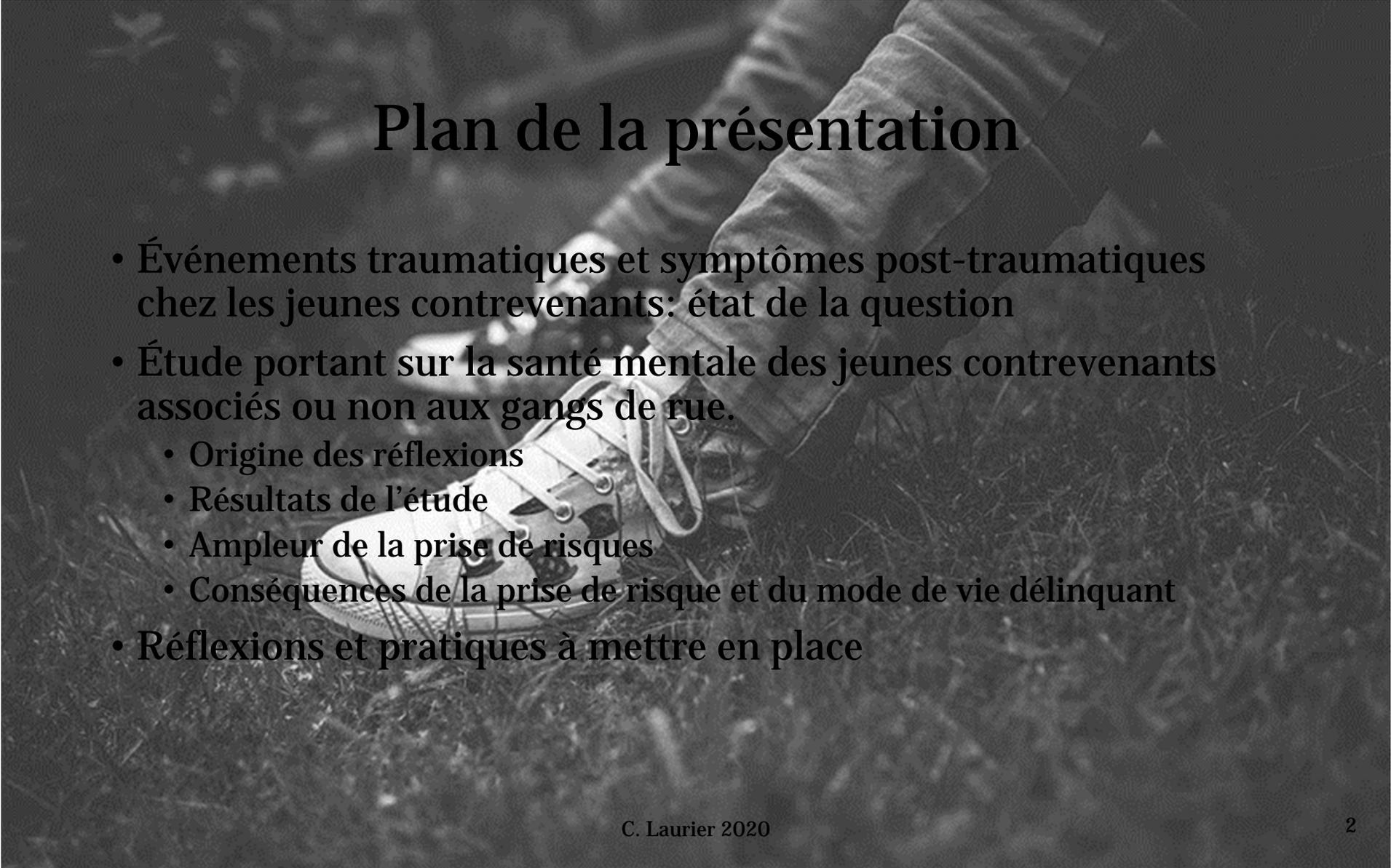
Jeunes contrevenants auteurs et victimes de violences : traumatismes et troubles de santé mentale

Catherine Laurier, Ph.D

Professeure, Département de psychoéducation, Université de Sherbrooke

Chercheuse régulière, Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD)

Chercheuse, Groupe de recherche sur les inadaptations sociales de l'enfance (GRISE)



Plan de la présentation

- Événements traumatiques et symptômes post-traumatiques chez les jeunes contrevenants: état de la question
- Étude portant sur la santé mentale des jeunes contrevenants associés ou non aux gangs de rue.
 - Origine des réflexions
 - Résultats de l'étude
 - Ampleur de la prise de risques
 - Conséquences de la prise de risque et du mode de vie délinquant
- Réflexions et pratiques à mettre en place

Origines de la réflexion et des recherches

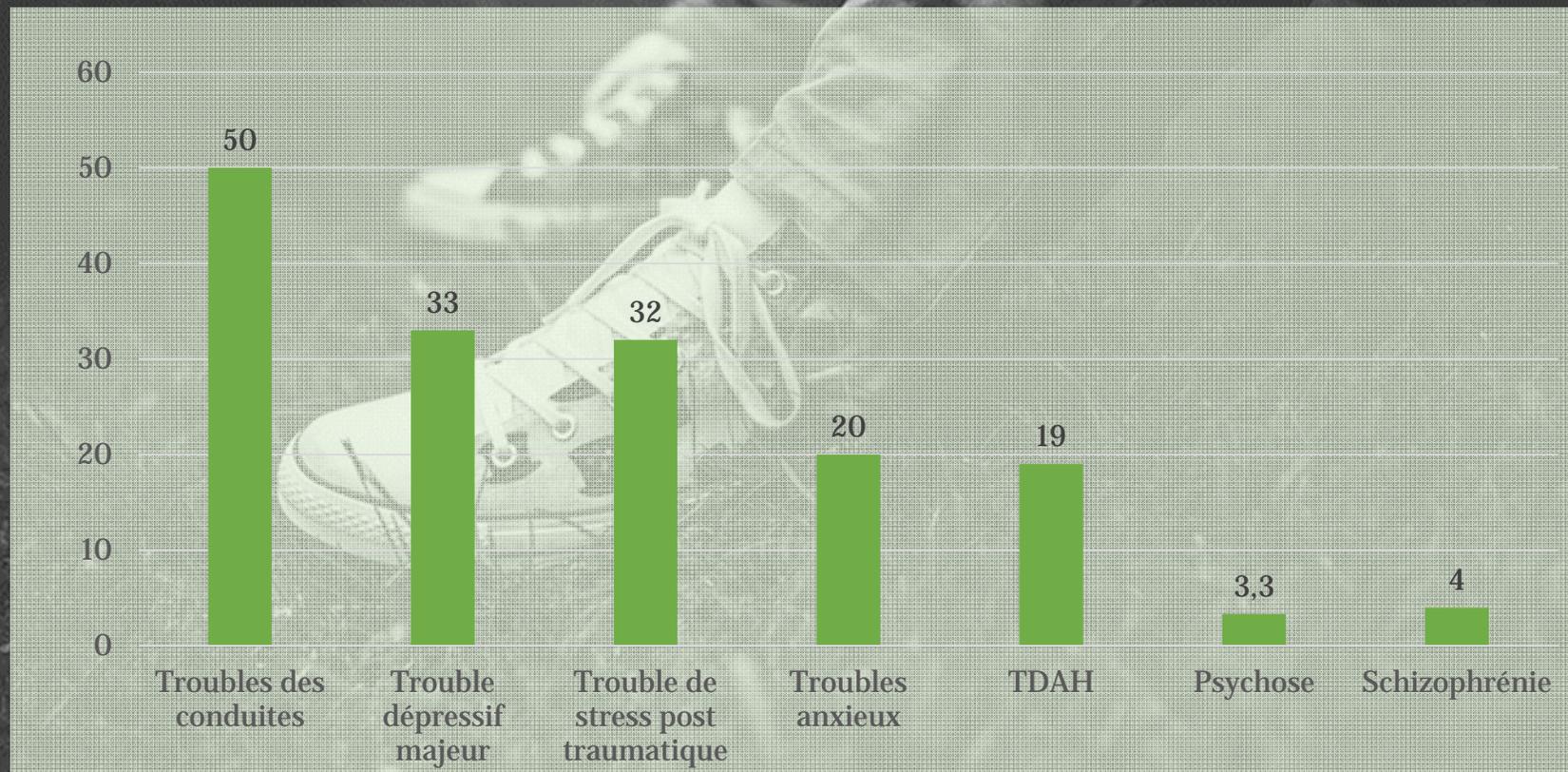
Jeunes
avec
troubles
anxieux

Troubles des conduites

Jeunes
avec
troubles
des conduites

Troubles anxieux

Prévalences (% les plus élevés retrouvés) de quelques troubles chez les JC





Exposition aux traumatismes chez les jeunes contrevenants, ce qu'on en sait...

- Les événements traumatiques:
 - perçus et vécus, comme dangereux et menaçant la vie;
 - vécus dans l'enfance (ex. : maltraitance, négligence, abus sexuels);
 - vécus plus récemment dans les relations avec les pairs ou la communauté (ex. : agression armée, tentative de meurtre);
- L'événement devient traumatique à travers la réaction qu'il suscite
- Trouble de stress post-traumatique
- Trauma complexe / trauma développemental

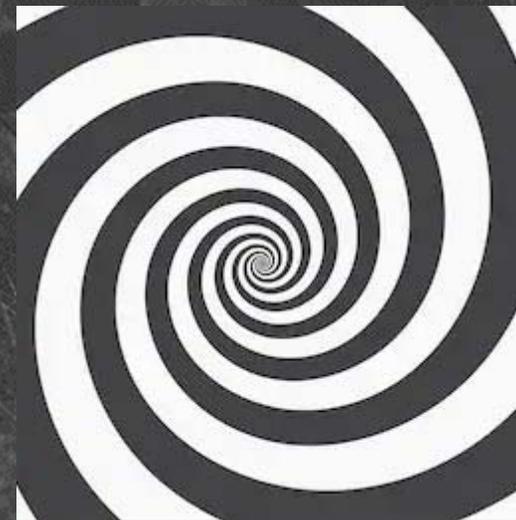


Exposition aux traumatismes chez les jeunes contrevenants, ce qu'on en sait...

- Jusqu'à 95% des JC révèlent au moins un événement traumatique au cours de leur vie
- Entre 3,8 et 7,5 événements traumatiques en moyenne
- Avant l'âge de 5 ans pour la première exposition (maltraitance, exposition à de la violence)
- Plusieurs événements traumatiques liés au contexte délinquant (plus de 60% des événements recensés)

Influence réciproque entre trauma et délinquance

- Les événements traumatiques: catalyseur au développement de la délinquance
- Engagement dans un style de vie délinquant: augmente le risque d'exposition à des événements traumatiques
 - Auteur de violence; victime de violence



Que savons-nous de la santé mentale des jeunes contrevenants québécois?

• Questionnaires

- **212 participants âgés de 15 à 25 ans** (moy. = 18,3 ans)
- **80** se sont auto-révélés associés aux **GDR**
- 155 recrutés dans 4 centres jeunesse du Québec
- 57 recrutés aux services correctionnels du Québec
- Évaluation: personnalité, relations parents et amis, maltraitance, stratégies d'adaptation, comportements à risque, délinquance, troubles de santé mentale, exposition aux traumatismes, risque suicidaire

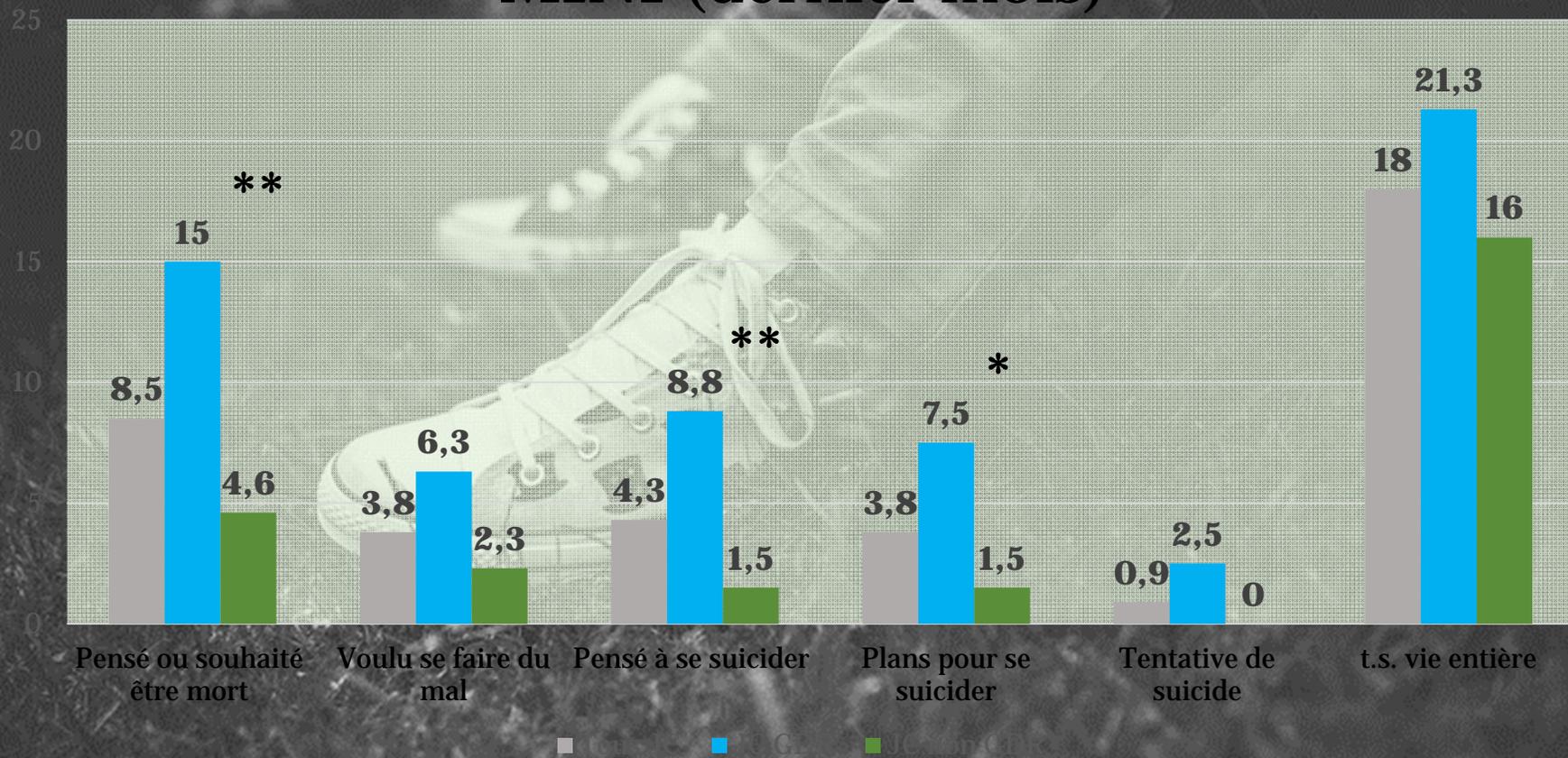
• Entrevue semi-directive

- Durée de l'entrevue: 30 min à 1h15 environ
- **25 participants âgés de 15 à 19 ans** (moy. = 17,6 ans)
- **Tous** associés aux **GDR**
- Recrutés dans 2 centres jeunesse (Montréal et Laval)

Résultats indications diagnostiques MINI

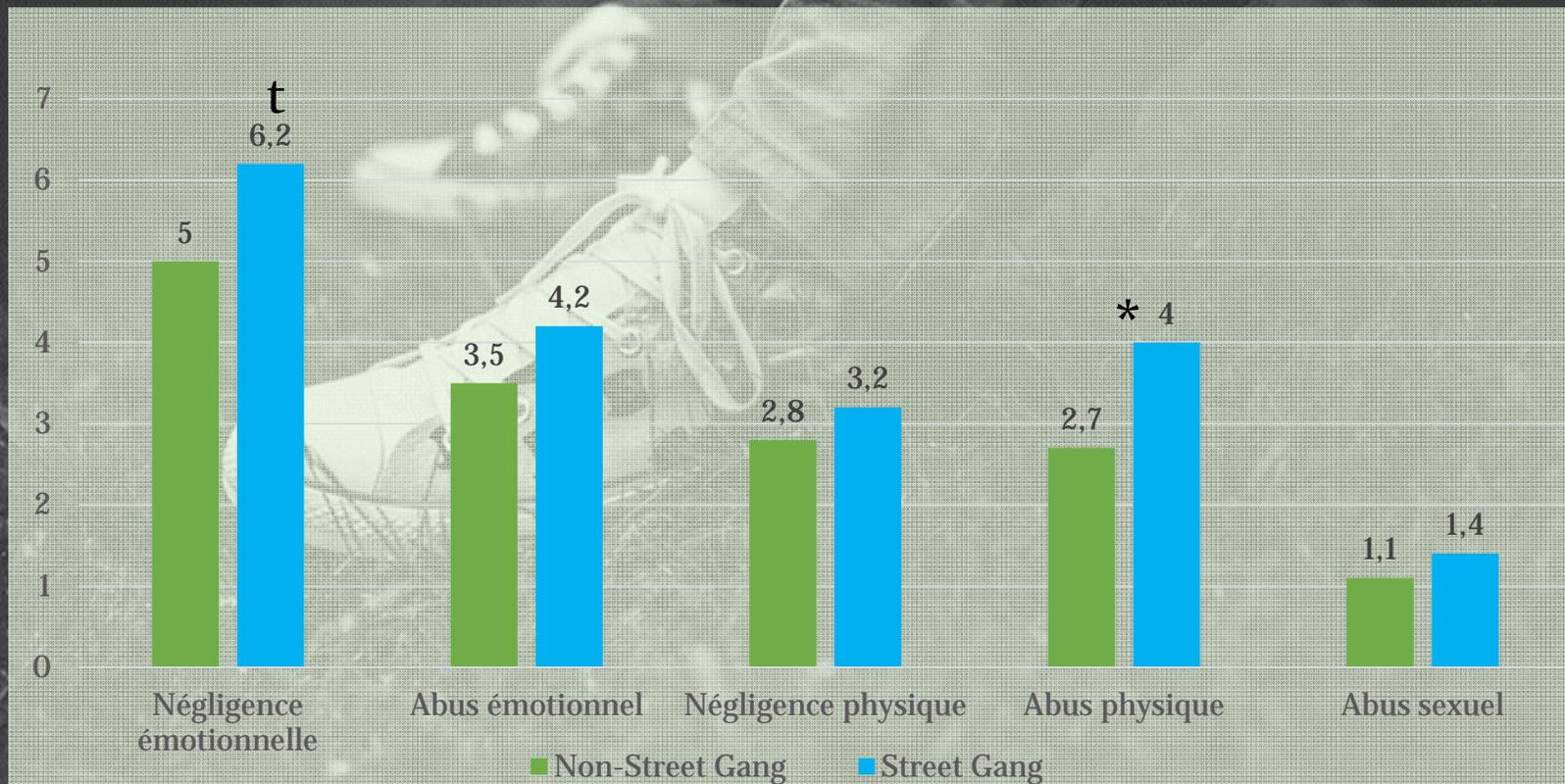


Résultats risque suicidaire MINI (dernier mois)



C. Laurier 2020

Traumatismes dans l'enfance – autorapportés (CTQ)

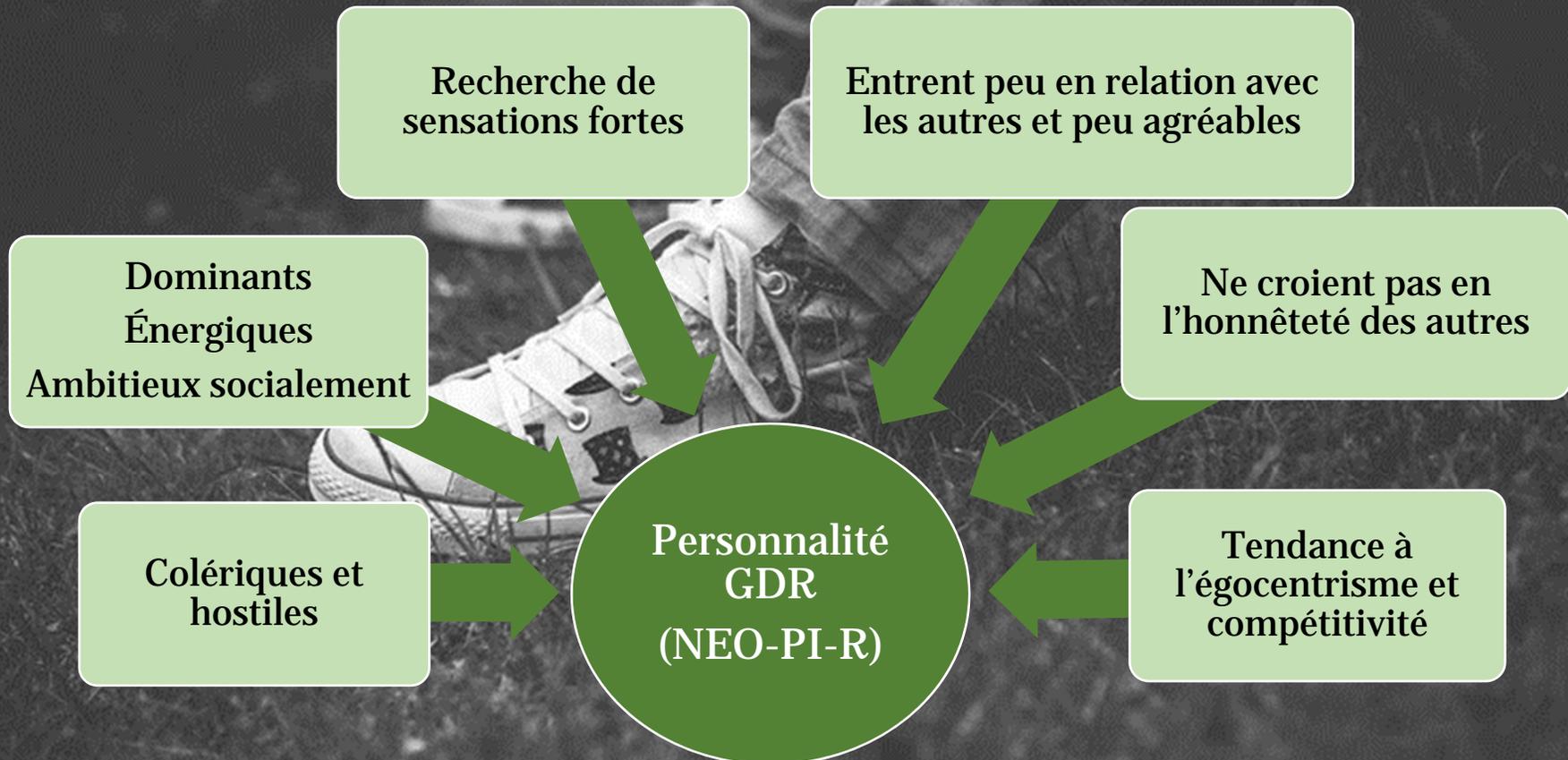


C. Laurier 2020

Traumatismes dans l'enfance – autorapportés (CTQ)

Traumatismes		Aucun ou minimal	Minimal à modéré	Modéré à sévère	Sévère à extrême
Négligence émotionnelle	Non gang	43,9%	39,4%	7,6%	9,1%
	Gang	37,5%	36,3%	10%	16,3%
Abus émotionnel	Non gang	72,7%	19,7%	3%	4,5%
	Gang	61,3%	27,5%	8,8%	2,5%
Négligence physique	Non gang	57,6%	15,2%	19,7%	7,6%
	Gang	50%	17,5%	18,8%	13,8%
Abus physique	Non gang	69,7%	7,6%	9,8%	12,9%
	Gang	48,8%	17,5%	11,3%	22,5%
Abus sexuel	Non gang	70,5%	10,6%	16,7%	2,3%
	Gang	61,3%	22,5%	12,5%	3,8%

La personnalité des jeunes associés aux gangs de rue... en comparaison à d'autres JC non GDR



La prise de risques chez les jeunes contrevenants – ce qu'on a mesuré

Délits

- Utilisation d'arme
- Blessure lors d'un délit
- Introduction par effraction

Conduite automobile

- Intoxication
- Sans permis
- 160 km/h

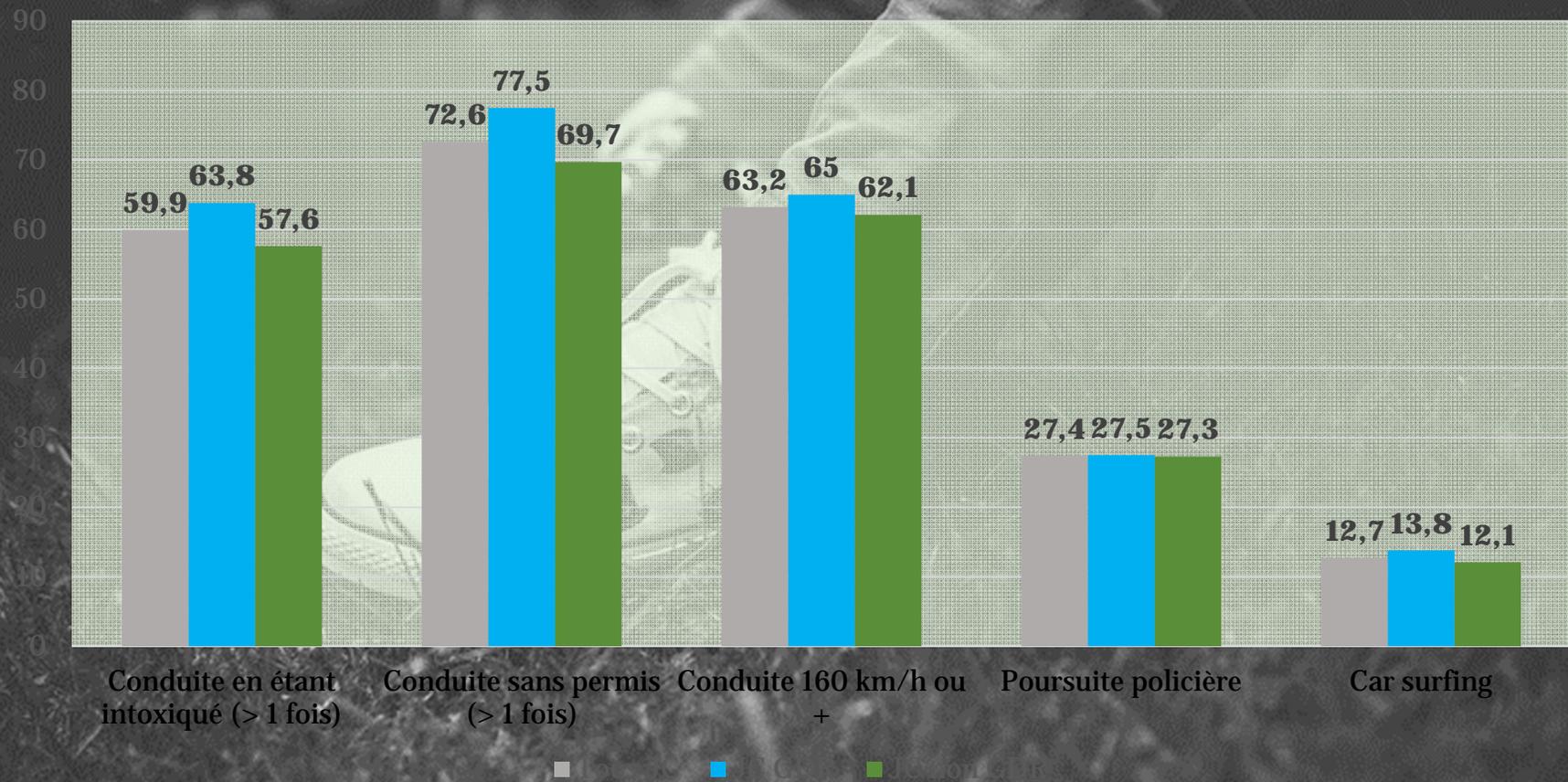
Comportements sexuels

- Relations non protégées
- Relations avec inconnu
- Relation à plusieurs

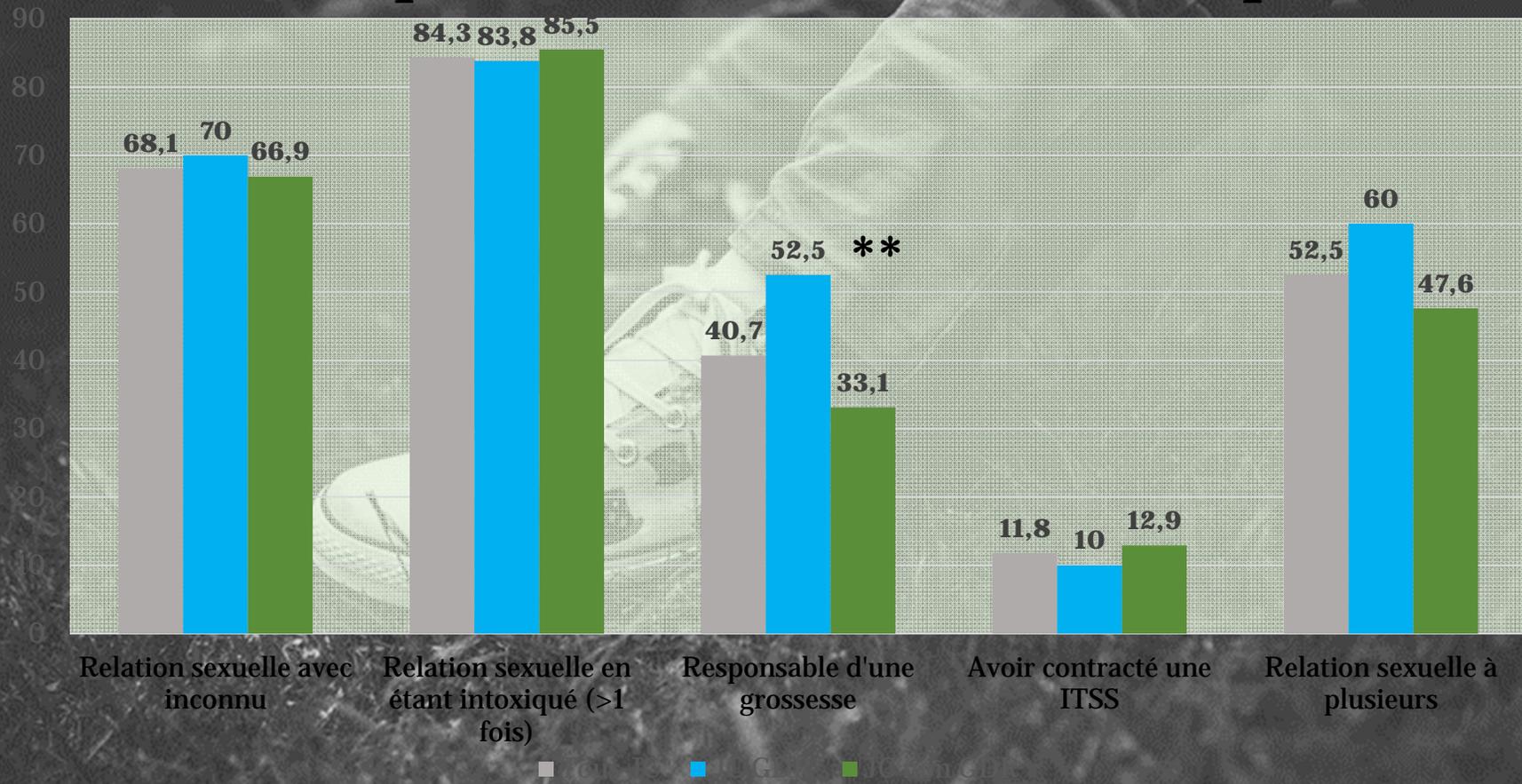
Autres situations

- Avoir vu quelqu'un mourir
- Avoir été poignardé
- Avoir vu quelqu'un être poignardé

Conduite automobile à risque



Comportements sexuels à risque

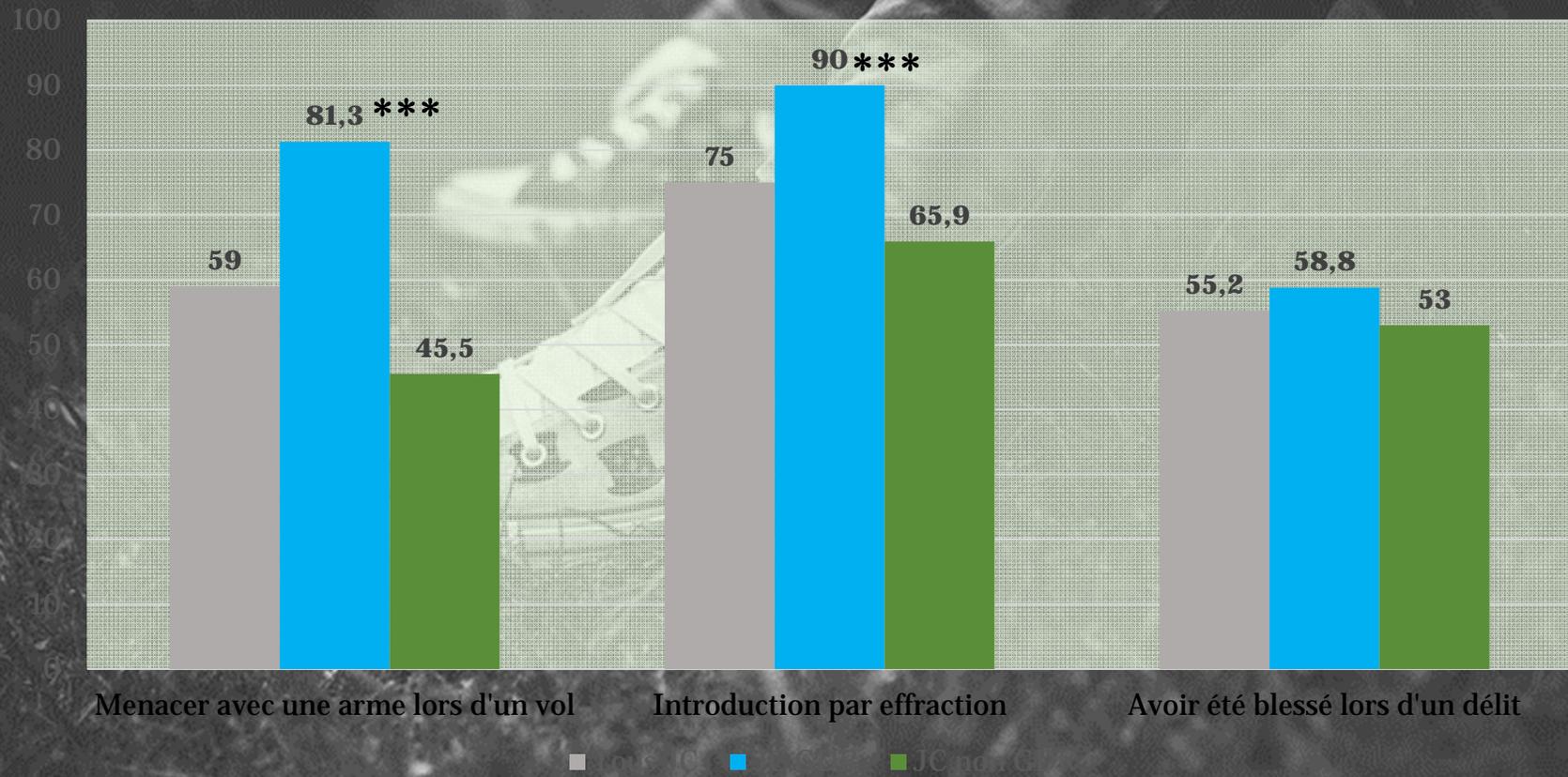


Autres prises de risque

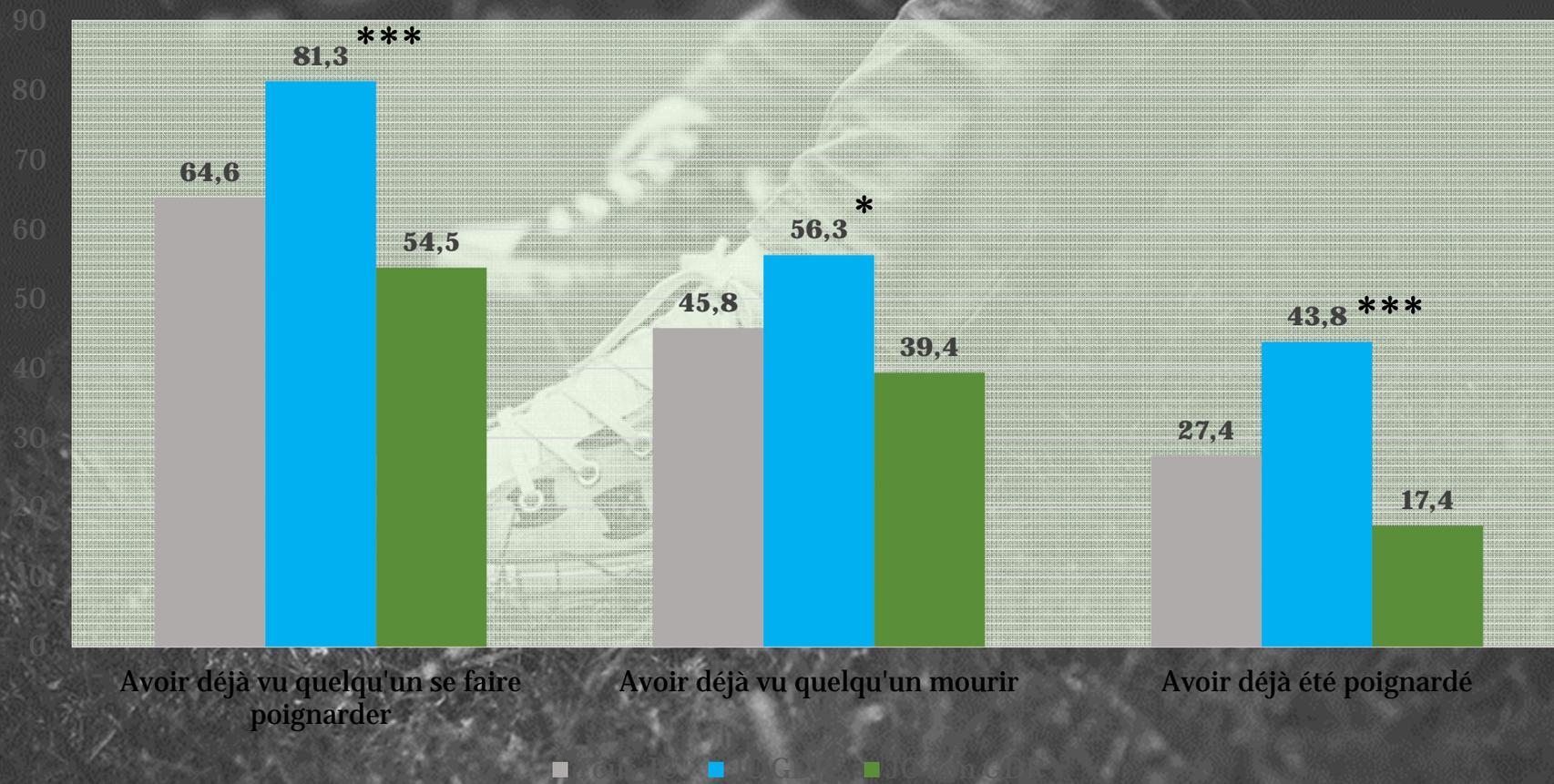
- Carl dans le métro
- Chris en voiture
- Les graffitis de Simon (hauteur)



Risques lors de délits



Situations particulières



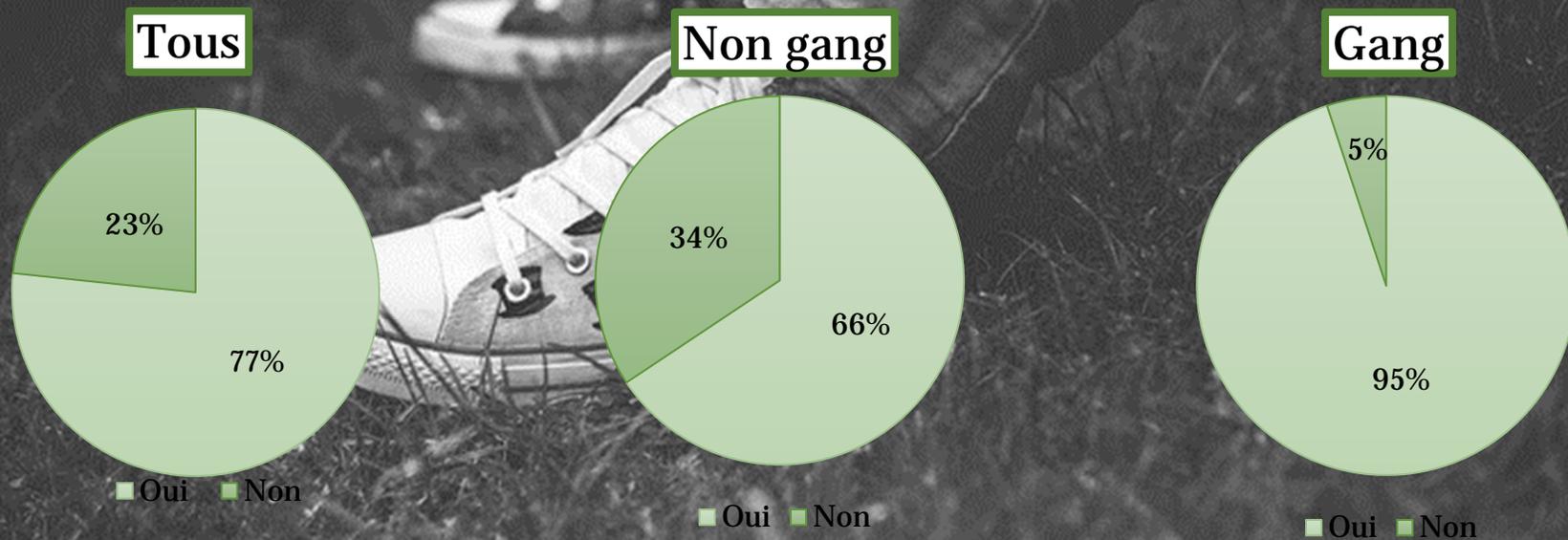


Regardons de plus près les traumatismes...

« Avez-vous déjà vécu ou été le témoin ou eu à faire face à un événement extrêmement traumatique, au cours duquel des personnes sont mortes ou vous-mêmes et/ou d'autres personnes ont été menacées de mort ou ont été grièvement blessées ou ont été atteintes dans leur intégrité physique ? »

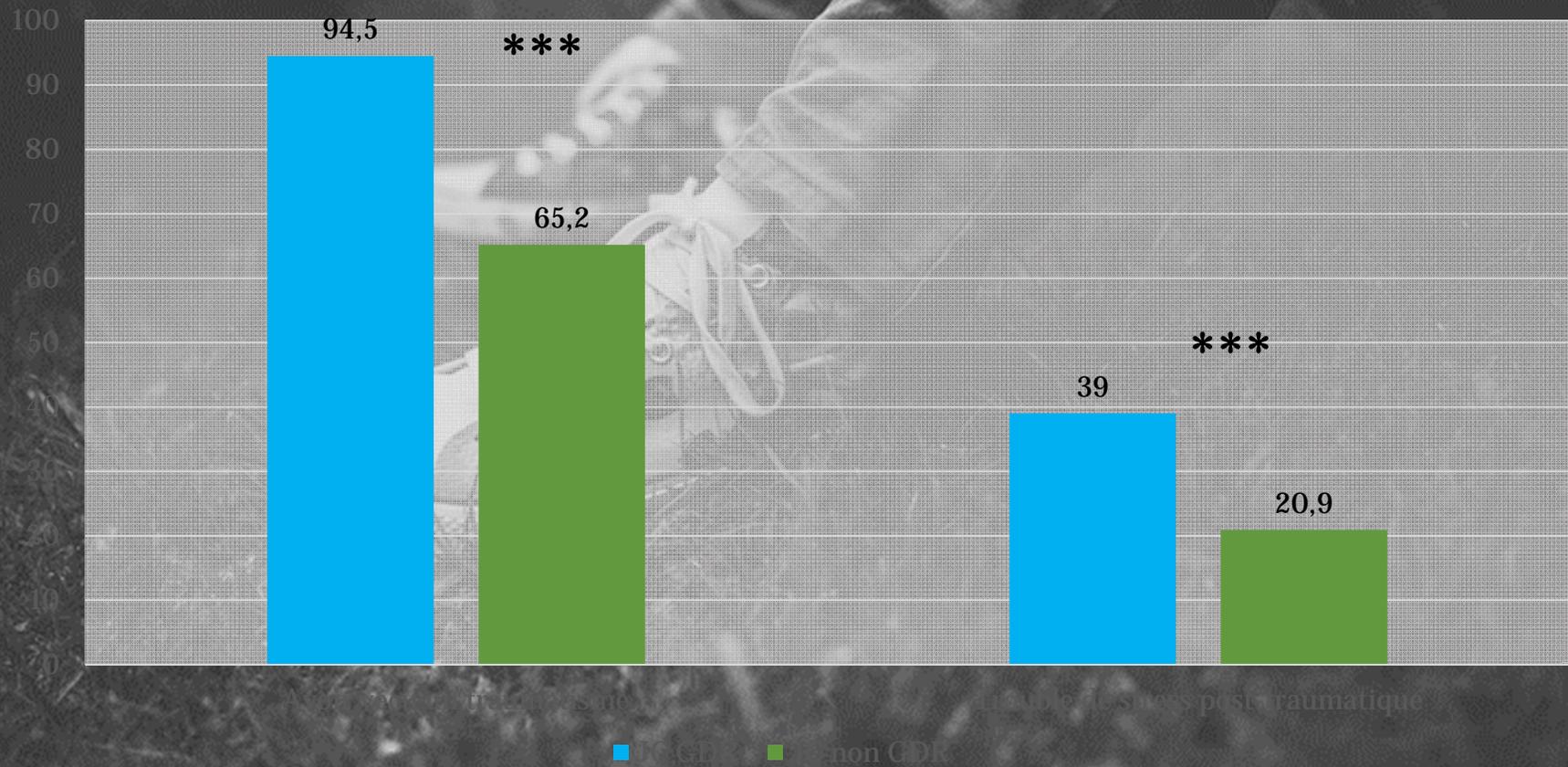
Événements potentiellement traumatiques (n=164)

- Une question ouverte sur les événements potentiellement traumatiques



Avoir vécu un traumatisme

Symptômes du trouble de stress post-traumatique





Le point de vue des jeunes

- Que disent les jeunes des événements que nous pourrions qualifier de traumatiques?
- Répercussions de la délinquance et de la prise de risque
 - Ne pas être affecté vs toujours y penser et avoir des flashbacks

Adrénaline

Sentiment de
toute puissance

Recherche de
sensations



Erreurs de
jugement

Manque
d'introspection

Sentiment de
toute puissance

Perception des
risques altérée





Avoir peur

... de mourir

- En parlant d'un accident d'automobile lors d'une fuite...
 - « c'était traumatisant mais c'était drôle en même temps, parce que moi puis mes chums on a trouvé ça drôle. » « L'accident d'auto c'est une des affaires que j'ai eu le plus peur dans ma vie. Ça sérieusement c'est l'affaire que j'ai eu le plus peur dans ma vie. J'étais sûr de mourir . » (Alexandre)



Avoir peur

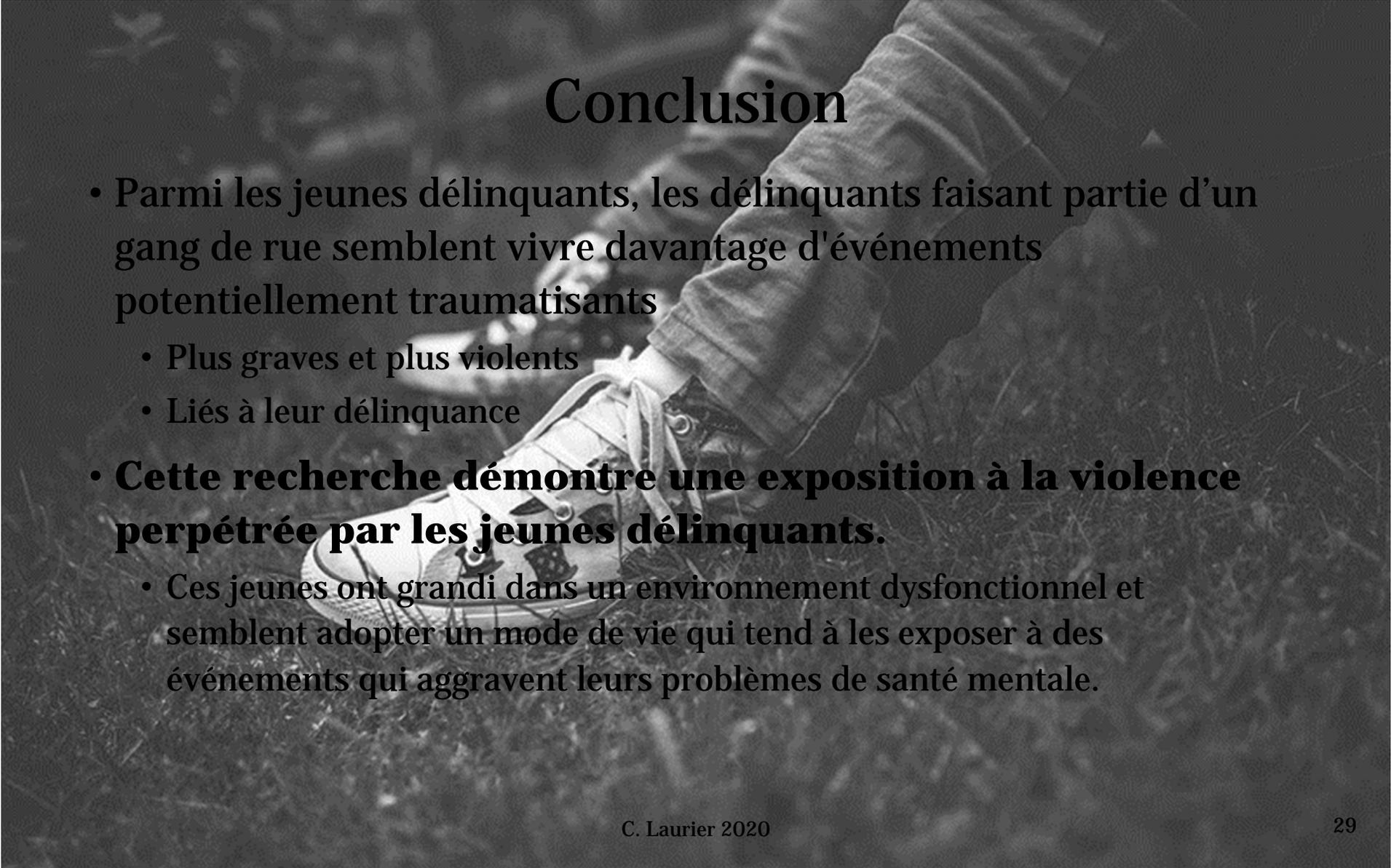
... mais continuer

- « Mon cœur, il battait fort. J'aurais pu mourir. C'est une grande peur pareille, mais après ça tu es correct. C'est pas mal ça [...]. Je n'ai pas trop peur, je ne suis pas quelqu'un qui a trop peur. [...] Des fois après un moment tu as peur, mais après ça tu dis c'est correct, je vais bien dormir ce soir, je ne suis pas encore mort. » (Julien)
- Continuer pour se venger?
- Ne pas accepter d'être une victime de violence (Georges)



Discussion

- Les interventions de réadaptation et de réinsertion sociale doivent intégrer la prise en compte de la **détresse psychologique** et ne pas reposer uniquement sur l'acquisition de compétences sociales adéquates.
- Nous devons considérer les **conséquences (impacts)** après l'exposition à des événements traumatiques.



Conclusion

- Parmi les jeunes délinquants, les délinquants faisant partie d'un gang de rue semblent vivre davantage d'événements potentiellement traumatisants
 - Plus graves et plus violents
 - Liés à leur délinquance
- **Cette recherche démontre une exposition à la violence perpétrée par les jeunes délinquants.**
 - Ces jeunes ont grandi dans un environnement dysfonctionnel et semblent adopter un mode de vie qui tend à les exposer à des événements qui aggravent leurs problèmes de santé mentale.

Conclusion – délinquance ↑ difficultés psychologiques?



Pistes de solution

Dépistage de la santé mentale

- MAYSI-2
- Situations potentiellement traumatiques

Prise en compte des traumas dans l'intervention

- Tout en prenant en compte les caractéristiques des JC
- Pourrait augmenter l'efficacité des interventions
- Pourrait diminuer le risque de récurrence

Favoriser des relations de confiance

- Avec les parents
- Avec d'autres adultes significatifs



Nécessaire d'adopter un nouveau regard

- Les expériences vécues par les jeunes doivent aussi être considérées
- Élargir les perspectives pour comprendre l'ensemble des manifestations comportementales, dont celles délictuelles, des jeunes contrevenants (attachement précoce, ruptures, développement).
- Plusieurs défis liés au contexte d'intervention auprès de jeunes contrevenants:
 - Clientèle difficile
 - Jeunes connus des services (dossier PJ)
 - Roulement de personnel

Pistes de recherche

Dépistage de la santé mentale

- Outils diagnostiques et de dépistage

Documenter la prévalence des troubles de santé mentale chez les JC

Évaluer comment la prise en compte des troubles de santé mentale affecte la récidive



Merci!

catherine.laurier@usherbrooke.ca



Que savons-nous de la santé mentale des jeunes contrevenants québécois?

Évaluer pour prévenir: les traits de personnalité et les risques pris par les jeunes contrevenants associés aux gangs de rue (Laurier, Guay, Lafortune, Toupin, 2015) (FRQSC)

Rapport intégral:

<http://www.frqsc.gouv.qc.ca/parteneriat/nos-resultats-de-recherche/histoire/evaluer-pour-prevenir-les-caracteristiques-de-la-personnalite-et-les-risques-pris-par-les-jeunes-contrevenants-associes-aux-gangs-de-rue-lzdher0m1429620702241>