

Merci de votre participation!
Vous pouvez contacter les ressources suivantes pour des questions ou du soutien.

Capitale-Nationale

Info-social • 811

Un service de consultation par téléphone gratuit et accessible 24 heures sur 24. Le service info-social peut vous assister dans plusieurs situations : problèmes familiaux, isolement, anxiété, crise, déprime, etc. Choisir l'option 2.

Centre d'information et de référence • 211

www.211quebecregions.ca

Téléphonez ou visitez le site web pour trouver les ressources qui répondent à vos besoins.

Prévention du suicide

1-866-APPELLE (277-3553)

www.aqps.info

Aide et information aux personnes judiciairisées

Aide juridique

1-800-842-2213

www.csj.qc.ca

Alter Justice

418-522-4343

www.alterjustice.org

Centre de justice de proximité de Québec

418-614-2470

www.justicedeproximite.qc.ca/centres/quebec

Dépendances

Drogue : aide et référence (DAR)

1-800-265-2626

www.drogue-aidereference.qc.ca

Jeu : aide et référence (JAR)

1-800-461-0140

www.jeu-aidereference.qc.ca

Alcooliques anonymes

1-877-790-2526

aa-quebec.org

Narcotiques anonymes

1-855-LIGNENA (544-6362)

naquebec.org

Hébergement d'urgence et centres de jour

Centre de crise de Québec

(Intervention, hébergement et soutien en cas de crise)
Québec : 418-688-4240
Portneuf et Charlevoix : 1-866-411-4240
centredecrise.com

Centre femmes aux 3 A de Québec

(Services aux femmes en situation de délinquance)
Horaire : lundi au vendredi, 8h30-12h00, 13h00-16h00, fermé mercredi AM
418-529-2066
270, 5^e Rue, Québec
cf3a.ca

Maison de Lauberivière

(Hébergement, soupe populaire et autres ..)
418 694-9316

Centre de jour Lauberivière

401, rue Saint-Paul, Québec
Horaire : lundi au dimanche, 13h00 à 19h00

Centre de jour Église Saint-Roch

525 Saint-François Est, Québec (sous-sol)
Horaire : 13h00 à 21h00, fermé le vendredi
www.lauberiviere.org

Maison Revivre

(Soupe populaire et services communautaires)
418-523-4343
261, rue St-Vallier Ouest, Québec
Horaire : lundi au samedi, 8h30 à 22h00
maisonrevivre.weebly.com

Centre d'activités Sherpa (Pech)

(Activités communautaires et art social)
Horaire : lundi au vendredi, 8h30 à 12h00, 13h00 à 16h30, ferme à 16h00 le vendredi
418-523-2820
130, boul. Charest Est, Québec
infopech.org

Projet intervention prostitution Québec

418-641-0168
Sans frais : 1-866-641-0168
535 Av Des Oblats. Quebec
Horaire :
Lundi de 13h00 à 16h30
Mardi, mercredi et vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Jeudi, de 9h00 à 12h00
www.pipq.org

Emploi

La Jonction

Service spécialisé d'aide à l'emploi pour personnes judiciairisées
Québec : 418-529-5711
Portneuf : 418-800-2494
www.lajonction.org

Les carrefours jeunesse-emploi (CJE)

www.rcjeq.org

CJE Capitale-Nationale

418-524-2345
www.cjecn.qc.ca

CJE Charlesbourg-Chauveau

418-623-3300
www.cjecc.org

CJE Montmorency

418-821-0063
integrationjeunesse.com

CJE Sainte-Foy • Option travail

418-651-6415
www.optiontravail.com

CJE Chauveau

418-847-0308
cjec.net/fr/accueil