

Merci de votre participation!  
Vous pouvez contacter les ressources suivantes pour des questions ou du soutien.

## Montréal

### Info-social • 811

Un service de consultation par téléphone gratuit et accessible 24 heures sur 24. Le service info-social peut vous assister dans plusieurs situations : problèmes familiaux, isolement, anxiété, crise, déprime, etc. Choisir l'option 2.

### Centre d'information et de référence • 211

[www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)

Téléphonez ou visitez le site web pour trouver les ressources pour répondre à vos besoins.

### Prévention du suicide

1-866-APPELLE (277-3553) • [www.aqps.info](http://www.aqps.info)

### Aide et information aux personnes judiciarisées

#### Aide juridique

1-800-842-2213 • [www.csi.qc.ca](http://www.csi.qc.ca)

#### Centre de justice de proximité du Grand-Montréal

514-227-3782 • [www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal](http://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal)

### Dépendances

#### Drogue : aide et référence (DAR)

1-800-265-2626

[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

#### Jeu : aide et référence (JAR)

1-800-461-0140

[www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca)

#### Programme Addiction Outreach

514-814-4488 • 1-800-720-5456

[www.addictionoutreach.ca](http://www.addictionoutreach.ca)

#### Alcooliques anonymes

1-877-790-2526

[aa-quebec.org](http://aa-quebec.org)

#### Narcotiques anonymes

1-855-LIGNENA (544-6362)

[naquebec.org](http://naquebec.org)

### Travail de rue et centres de jour

#### Accueil Bonneau

(Centre de jour, hébergement, soupe pop., etc.)

514-845-3906

427 de la Commune Est, Montréal

Horaire : lundi au vendredi, 8h00 à 14h30

[www.accueilbonneau.com](http://www.accueilbonneau.com)

#### Cactus Montréal

(Services d'injection supervisée, centre de jour)

514-847-0067

#### Plein milieu

(Travail de rue, prévention ITSS, etc.)

514-524-3661

4677 rue Saint-Denis, Montréal

Horaire : lundi au vendredi, 17h00 à 19h00

[pleinmilieu.qc.ca](http://pleinmilieu.qc.ca)

#### Spectre de rue

(Aide aux personnes marginalisées, SIS)

514-528-1700, #235

1244 rue Berger, Montréal  
Horaire : lundi au jeudi, 14h00 à 4h00,  
vendredi au dimanche, 14h00 à 6h00  
[cactusmontreal.org](http://cactusmontreal.org)

### **Chez Stella**

(Ligne d'écoute et centre de jour  
pour travailleuses du sexe)  
1-514-285-8889  
2065, rue Parthenais, bureau 404  
Horaire : lundi, mercredi, jeudi et vendredi  
11h00 à 17h00  
[chezstella.org](http://chezstella.org)

1280 Ontario Est Montréal  
Horaire : lundi au vendredi, 8h30 à 18h30  
samedi-dimanche, 10h00 à 16h00  
[www.spectrederue.org](http://www.spectrederue.org)

### **Dopamine**

(Soutien aux pers.faisant usage de drogues)  
514-251-8872  
**SIS** : 4205 Ontario  
Horaire : tous les jours 20h00 à 1h00  
**Centre de jour** : 3591, rue Sainte-Catherine  
Horaire : lundi au vendredi, 9h00 à 16h30  
[www.dopamine.ca](http://www.dopamine.ca)

## **Emploi et réinsertion sociale**

### **Diogène, suivi communautaire**

514-874-1214  
[www.diogeneqc.org](http://www.diogeneqc.org)

### **Opex'82**

(Formation et accompagnement  
à la recherche d'emploi)  
514-381-7276  
[www.viatravail.ca/ohistorique.html](http://www.viatravail.ca/ohistorique.html)

### **Service d'aide à l'emploi de l'est**

514-640-9141  
[www.sae.net/fr](http://www.sae.net/fr)

### **YMCA Québec**

514-849-8393  
La boussole (emploi) : poste 1785  
Espadrille (réinsertion sociale) : poste 1725  
[www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

### **Les carrefours jeunesse-emploi (CJE) [www.rcjeq.org](http://www.rcjeq.org)**

#### **CJE Ahuntsic-Bordeaux-Cartierville**

514-383-1136 • [www.cje-abc.qc.ca](http://www.cje-abc.qc.ca)

#### **CJE Anjou-Saint-Justin**

514-353-5400 • [www.cjeanjou.com](http://www.cjeanjou.com)

#### **CJE Bourassa-Sauvé**

514-327-5555 • [www.cjebourassasauve.com](http://www.cjebourassasauve.com)

#### **CJE Centre-Nord**

514-729-9777 • [www.cje-centrenord.com](http://www.cje-centrenord.com)

#### **CJE Centre-Sud - Plateau Mont-Royal - Mile-End**

514-528-6838 • [www.cjeplateau.org](http://www.cjeplateau.org)

#### **CJE Côte-des-Neiges**

514-342-5678 • [www.cje-ndg.com](http://www.cje-ndg.com)

#### **CJE Hochelaga-Maisonneuve**

514-523-2400 • [cjemh.org](http://cjemh.org)

#### **CJE LaSalle**

514-368-1832 • [www.cjelasalle.org](http://www.cjelasalle.org)

#### **CJE de Marquette**

514-634-0450 • [www.cjemarquette.qc.ca](http://www.cjemarquette.qc.ca)

#### **CJE Mercier**

514-356-3226 • [www.pitrem.org](http://www.pitrem.org)

#### **CJE Montréal Centre-Ville**

514-875-9770 • [www.cjemontreal.org](http://www.cjemontreal.org)

#### **CJE Ouest-de-l'Île**

514-782-0433 • [www.cjeouestile.qc.ca](http://www.cjeouestile.qc.ca)

#### **CJE Pointe-aux-trembles - Montréal Est**

514-640-4700 • [www.sae.net/cje](http://www.sae.net/cje)

#### **CJE Rivière-des-Prairies**

514-648-8008 • [www.cje-rdp.org](http://www.cje-rdp.org)

#### **CJE Rosemont - Petite-Patrie**

514-279-8725 • [www.cjerosemontpetitepatrie.ca](http://www.cjerosemontpetitepatrie.ca)

#### **CJE Saint-Laurent**

514-855-1616, #224 • [www.cjestlaurent.org](http://www.cjestlaurent.org)

#### **CJE Sud-Ouest de Montréal**

514-934-2242 • <http://www.cjeso-mtl.org>

#### **CJE Verdun**

514-767-9971 • [www.sipcje.org](http://www.sipcje.org)

#### **CJE Viger - Jeanne-Mance**

514-256-1645 • [www.horizoncarriere.ca](http://www.horizoncarriere.ca)